

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RS PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**



FATIKHA RAHMA PUTRANTI

P07131117015

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RS PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FATIKHA RAHMA PUTRANTI

P07131117015

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
TUGAS AKHIR**

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL"**

Disusun oleh:

FATIKHA RAHMA PUTRANTI

NIM. P07131117015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri L., SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, Juli 2020

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. J. Made Alit G, M. Si

NIP. 196303242986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL"**

Disusun Oleh

FATIKHA RAHMA PUTRANTI

NIM. P07131117015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri L, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.Si, T.M.Gz
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. L. M. Alit G., M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fatikha Rahma Putranti

NIM : P07131117015

Tanda tangan:

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatikha Rahma Putranti
NIM : P07131117015
Program studi : DIII
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir berjudul:

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

materai

(Fatikha Rahma Putranti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani DCN, M.Kes selaku pembimbing utama dan Nugraheni Tri L, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit G., M.Si selaku Ketua Jurusan
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes Selaku Ketua Prodi
4. Ida Rubaid, S.Gz RD Selaku Pembimbing Lapangan
5. Orang tua yang telah banyak memberikan bantuan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan teori	23
C. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi	26
D. Definisi Operasional Fokus Studi	26
E. Metode pengumpulan data	31
F. Instrumen studi kasus.....	33
G. Tempat dan Waktu	33
H. Analisis data dan penyajian data	34
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi gagal jantung.....	6
Tabel 3. BB Kering Pasien Oedema	11
Tabel 4. Nilai normal biokimia	13
Tabel 5. Nilai Normal Fisik Klinis.....	14
Tabel 6. Monitoring Evaluasi.....	30
Tabel 7. Standar LLA.....	32
Tabel 8. Data Personal	37
Tabel 9. Riwayat Penyakit	37
Tabel 10. Riwayat Klien yang Lain	38
Tabel 11. Kebiasaan Makan Pasien	39
Tabel 12. Persen Asupan berdasar SQFFQ.....	42
Tabel 13. Recall Pasien	42
Tabel 14. Standar Pemanding	43
Tabel 15. Data Antropometri	43
Tabel 16. Data Fisik Klinis Pasien	43
Tabel 17. Data Pemeriksaan Biokimia.....	44
Tabel 18. Terapi medis dan fungsi.....	45
Tabel 19. Diagnosis Gizi NI 2.1	45
Tabel 20. Diagnosis Gizi NI. 5.1	46
Tabel 21. Diagnosis Gizi NB. 1.1	46
Tabel 22. Perbandingan StandarDiet dengan Kebutuhan	49
Tabel 23. Standar diet jantung IV RS	50
Tabel 24. Rencana Monitoring dan Evaluasi	52
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sisa Makanan siang 12/2.....	78
Gambar 2. Makanan sore 12/2.....	78
Gambar 3. Sisa Makanan Sore 13/2.....	78
Gambar 4. Makanan Pagi 13/2.....	78
Gambar 5. Sisa makanan pagi 13/2.....	78
Gambar 6. Makanan Sore 13/2.....	79
Gambar 7. Sisa makanan sore 13/2.....	79
Gambar 8. Makanan Sore 13/2.....	79
Gambar 9. Sisa makanan sore 13/2.....	79
Gambar 10. Makanan Siang 14/2.....	79
Gambar 11. Makanan Sore 14/2.....	80
Gambar 12. Sisa makanan sore 14/2.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	66
Lampiran 2. Informed Consent	67
Lampiran 3. SQFFQ	68
Lampiran 4. Rencana Menu Hari ke 1	69
Lampiran 5. Rencana Menu Hari ke 2	71
Lampiran 6. Rencana Menu Hari ke 3	74
Lampiran 7. Penimbangan Sisa Makanan	76
Lampiran 8. Sisa Makanan	78
Lampiran 9. Recall 24 jam	81
Lampiran 10. Recall Hari ke 1	84
Lampiran 11. Recall Hari ke 2	87
Lampiran 12. Recall Hari ke 3	89
Lampiran 13. Leaflet Diet Jantung	90
Lampiran 14. Leaflet Daftar Bahan Penukar	91
Lampiran 15. SOP	92
Lampiran 16. Anggaran	93