

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada murid kelas 1 dan 2 di SD Negeri Tegalyasa, Gamping, Sleman tentang gambaran lama waktu menyikat gigi dan status kebersihan gigi dan mulut, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lama waktu penyikatan gigi kurang dari 2 menit dilakukan oleh 42.6% responden, penyikatan gigi selama 2-5 menit dilakukan oleh 57.4% responden, dan tidak ada responden yang menyikat gigi lebih dari 5 menit.
2. Status kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 70.4% responden, kriteria sedang sebanyak 29.6% responden, dan tidak ada responden yang mempunyai kriteria buruk

#### B. Saran

1. Bagi murid SD Negeri Tegalyasa

Dari hasil penelitian yang didapatkan, setiap murid wajib menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan lama waktu 2-5 menit, dengan untuk mengurangi masalah-masalah kesehatan gigi dan mulut yang dapat muncul.

2. Bagi orang tua/ wali murid SD Negeri Tegalyasa

Orang tua atau wali setiap murid wajib memperhatikan putra atau putrinya dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan memantau dan membimbing putra putrinya saat menyikat gigi untuk hasil penyikatan yang lebih maksimal.

3. Bagi SD Negeri Tegalyasa

Sekolah harus memperhatikan kesehatan gigi dan mulut murid-muridnya selama di sekolah, seperti mengadakan kegiatan menyikat gigi bersama ketika sampai disekolah. Selain itu sekolah dapat memberikan pengarahan secara langsung dengan memberikan materi-materi tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih baik dengan cakupan yang lebih luas, sehingga didapatkan gambaran yang lebih besar dibandingkan dengan penelitian ini