

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari 5 jurnal dengan variabel pola asuh 3 diantaranya menunjukkan hasil bahwa pola asuh berhubungan dengan kejadian *stunting*. Dari 3 jurnal dengan variabel pendapatan keluarga, 2 jurnal menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting*. Walaupun hasil dari penelitian beragam namun teori menguatkan bahwa kedua variabel memang berhubungan dengan kejadian *stunting*. jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh dan pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita.

B. Saran

1. Kepala Dinas Kesehatan membuat program untuk pencegahan *stunting* terutama pada faktor-faktor yang dapat menyebabkan *stunting* seperti pola asuh dan pendapatan keluarga dan menetapkannya sebagai program wajib pemerintah agar dapat menurunkan angka kejadian *stunting* di Indonesia.
2. Kepala Puskesmas memberikan dukungan secara penuh kepada tenaga kesehatan terutama bidan dan petugas gizi dalam mewujudkan program pencegahan *stunting* terutama pada faktor-faktor yang dapat menyebabkan *stunting* seperti pola asuh dan pendapatan keluarga.
3. Tenaga kesehatan terutama bidan dan petugas gizi di puskesmas dapat memberikan penjelasan pada orangtua bayi dan calon orangtua mengenai faktor-faktor yang dapat menyebabkan *stunting* seperti pola asuh dan

pendapatan keluarga serta mengenai pencegahan stunting dengan harapan hal tersebut dapat efektif mengurangi angka kejadian stunting di Indonesia.

4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis mengenai faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stunting seperti pola asuh dan pendapatan keluarga dengan lebih baik sehingga secara tidak langsung dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat yang nantinya akan dijadikan responden penelitian mengenai stunting. sehingga persoalan stunting di negeri ini dapat secepatnya teratasi.