

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh siklus menstruasi terhadap kejadian *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) pada wanita usia subur.
2. Wanita usia subur dengan gangguan menstruasi lebih berisiko terkena *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS)
3. Ada pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap kejadian *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) pada wanita usia subur.
4. Wanita usia subur dengan kelebihan berat badan atau obesitas lebih berisiko terkena *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS)

B. Saran

Berdasarkan hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah:

1. Bagi Wanita Usia Subur

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan wanita usia subur mengenai *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya secara berkesinambungan seperti siklus menstruasi dan IMT serta agar wanita usia subur dengan oligomenorea dan memiliki status gizi kelebihan berat badan atau obesitas dapat segera memeriksakan diri ke rumah sakit.

2. Bagi Bidan Pelaksana

- a. Melakukan konseling informasi dan edukasi (KIE) pada wanita usia subur mengenai pentingnya mengontrol berat badan untuk mencegah terjadinya PCOS. Wanita usia subur dengan status gizi tidak normal agar memperhatikan asupan nutrisinya sehingga PCOS dapat dicegah.
- b. Meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur khususnya tentang PCOS dan faktor-faktor yang mempengaruhinya secara berkesimbangan melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya sehingga wanita usia subur dapat lebih memperhatikan faktor risiko PCOS.

3. Bagi Pengelola Klinik Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan untuk pengelola klinik mengenai tanda gejala *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) pada wanita usia subur sehingga dapat dilakukan skrining dini terhadap mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta.

4. Bagi Petugas Instalasi Obstetri dan Ginekologi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan pelaksanaan program pembinaan, konseling dan penyuluhan dalam upaya menurunkan angka kejadian *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) dan melakukan skrining dini pada wanita usia subur terutama wanita berisiko dengan oligomenorea dan status gizi kelebihan berat badan atau obesitas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi PCOS, dan mengeksplor studi penelitian mengenai PCOS selain database PubMed, google scholar, BMC dan Springerlink.