

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Kursi ergonomi mampu menurunkan keluhan gangguan otot rangka
2. Kursi ergonomi mampu menurunkan kelelahan kerja

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat dapat menggunakan kursi ergonomi guna mendapatkan posisi bekerja yang aman dan nyaman. Kursi ergonomi membantu menurunkan kelelahan dan gangguan otot rangka pada pekerja.