

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR PENGGUNAAN KURSI ERGONOMI  
UNTUK MENURUNKAN KELUHAN OTOT RANGKA DAN  
KELELAHAN**



**GURUH CANDRA FIRMANSYAH**

**P07133216037**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR PENGGUNAAN KURSI ERGONOMI  
DALAM MENURUNKAN KELUHAN PADA  
OTOT RANGKA DAN KELELAHAN**

Disusun Oleh

GURUH CANDRA FIRMANSYAH  
P07133216037

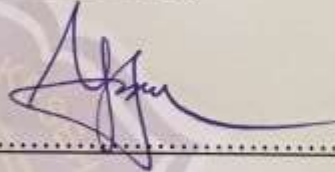
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Jum'at, 29 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

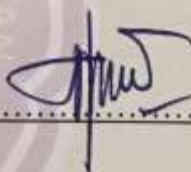
Ketua,

Yamtana, SKM, M.Kes  
NIP. 196202051987031002

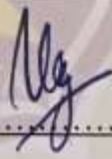
  
.....

Anggota,

Hj. Lilik Hendrarini, SKM, M.Kes  
NIP. 195506181978112001

  
.....

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes  
NIP. 196605211989032001

  
.....

Yogyakarta, 29 Mei 2020

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes  
NIP. 196707191991031002

  
.....

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Bapak Dr. Agus Karmayana Rubaya, SKM, MPH Ketua Prodi Kesehatan Lingkungan Yogyakarta.
4. Ibu Hj. Lilik Hendrarini, SKM, M.Kes pembimbing utama Skripsi.
5. Ibu Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes pembimbing pendamping Skripsi.
6. Bapak Yamtana, SKM, M.Kes penguji Skripsi.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti mengharapkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk membantu menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 20 Mei 2020



Penulis



**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Guruh Candra Firmansyah

NIM : P07133216037

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Judul : Studi Literatur Penggunaan Kursi Ergonomi untuk Menurunkan Keluhan Otot Rangka dan Kelelahan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**Studi Literatur Penggunaan Kursi Ergonomi untuk Menurunkan Keluhan Otot Rangka dan Kelelahan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Guruh Candra Firmansyah

NIM. P07133216037

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>1</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>5</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>7</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Ergonomi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Gangguan Otot Rangka</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Kelelahan Kerja</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Hubungan Kursi Ergonomi dengan Gangguan Otot Rangka dan Kelelahan Kerja</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Hasil</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Pembahasan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Kesimpulan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Saran</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Inklusi.....	19
Tabel 2 Analisis Kritis Kursi Ergonomi.....	32
Tabel 3 Analisis Kritis Kursi Ergonomi.....	35
Tabel 4 Analisis Kritis Kursi Ergonomi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	21
--------------------------------	----