

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan studi literatur dapat disimpulkan bahwa bentuk sikat gigi berpengaruh terhadap penurunan skor plak pada pengguna orthodonti cekat. Penggunaan sikat gigi orthodonti lebih efektif dibandingkan penggunaan sikat gigi biasa. Hal ini dikarenakan sikat gigi orthodonti sudah didesain sedemikian rupa untuk menjangkau sela-sela gigi yang terdapat *bracket*, dan dengan teknik menyikat gigi yang benar dapat membantu memaksimalkan penurunan skor plak pada pengguna orthodonti cekat.

#### 2. Saran

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efektifitas penggunaan sikat gigi khusus orthodonti terhadap pengguna orthodonti cekat.
- b. Pemakai piranti cekat ortodonti harus lebih memperhatikan pemilihan sikat gigi yang digunakan untuk membersihkan giginya.
- c. Berdasarkan hasil pengkajian dari beberapa jurnal terkait dengan penggunaan sikat gigi (sikat gigi khusus orthodonti dan sikat gigi biasa), maka peneliti menyarankan kepada pemakai piranti ortodonti cekat untuk menggunakan sikat gigi khusus ortodonti karena sikat gigi tersebut mudah didapatkan dan harganya yang relatif murah.