

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian tentang Gambaran Frekuensi Menyikat Gigi dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan di Kampus I, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi menyikat gigi pada mahasiswa terbanyak adalah 2 kali sehari.
2. Status kebersihan gigi dan mulut pada mahasiswa terbanyak adalah pada kriteria sedang.
3. Mahasiswa melakukan sikat gigi dengan frekuensi 2 kali sehari dan memiliki status kebersihan gigi dan mulut pada kriteria sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Mahasiswa perlu mempertahankan perilaku frekuensi menyikat gigi yang sudah benar.
2. Mahasiswa perlu meningkatkan status kebersihan gigi dan mulut pada kriteria baik.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai hubungan cara serta lama waktu menyikat gigi dengan status kebersihan

gigi dan mulut atau mengenai gambaran pengetahuan mahasiswa tentang karies gigi dan indeks karies gigi.

