

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan penurunan skor indeks plak antara pasta gigi herbal kandungan daun sirih dan jeruk nipis dengan pasta gigi non herbal, dimana pasta gigi herbal kandungan daun sirih dan jeruk nipis mampu menurunkan indeks plak rata-rata 39,25% yang jika dibandingkan dengan pasta gigi non herbal hanya 28,00%, hal ini menunjukkan bahwa pasta gigi herbal kandungan daun sirih dan jeruk nipis lebih efektif dalam menurunkan skor indeks plak pada pengguna ortodontik cekat.
2. Ada perbedaan rata-rata indeks plak pada pengguna pasta gigi herbal kandungan daun sirih dan jeruk nipis sebelum dan sesudah menyikat gigi, dimana rata-rata indeks plak sebelumnya sebesar 1,09 dan sesudahnya 0,08.
3. Ada perbedaan rata-rata indeks plak pada pengguna pasta gigi non herbal sebelum dan sesudah menyikat gigi, dimana rata-rata indeks plak sebelumnya sebesar 0,92 dan sesudahnya 0,29.

B. Saran

1. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efektivitas pasta gigi herbal kandungan daun sirih dan jeruk nipis dengan pasta gigi non herbal terhadap penurunan indeks plak pada pengguna ortodontik cekat.
2. Peneliti selanjutnya jika akan melakukan penelitian sejenis disarankan untuk mencari sampel dengan menyamakan lama pemakaian ortodontik cekat, jumlah sampel yang lebih besar agar lebih akurat, serta melakukan pemeriksaan pada waktu bersamaan.
3. Pada pasien pemakai ortodontik cekat perlu memperhatikan cara pembersihan gigi dan kedisiplinan dalam melakukan kontrol gigi agar mengurangi akumulasi plak dan mencegah penyakit periodontal.