

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran kebiasaan Merokok terhadap Diskolorasi Gigi pada Mahasiswa Perokok Aktif di Asrama Kalimantan Timur didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Lama merokok pada responden sebagian besar memiliki lama kebiasaan merokok lebih dari 3 tahun (67,5%)
2. Jumlah rokok perhari pada responden sebagian besar menghisap 1-10 batang (52,5%)
3. Jenis rokok yang responden hisap keseluruhan merupakan rokok filter (100%)
4. Kebiasaan merokok pada responden sebagian besar memiliki kebiasaan merokok dengan kategori sedang (75%)
5. Diskolorasi Gigi pada responden sebagian besar memiliki diskolorasi gigi ringan (67,5%)
6. Semua responden yang memiliki kebiasaan merokok ringan, diskolorasi gigi ringan (100%).

B. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki kelemahan akibat adanya himbauan dari pemerintah untuk mencegah penyebaran pandemi dengan menerapkan aturan *physical* dan *social distancing* sehingga peneliti tidak dapat melakukan pemeriksaan diskolorasi langsung, sehingga hasilnya kurang maksimal.

C. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menghentikan kebiasaan merokok dikarenakan dampak bagi kesehatan yang dapat merugikan dikemudian hari, dan diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta rutin memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan gigi setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi Pemerintah Kalimantan Timur

Pemerintah diharapkan memperketat aturan yang berlaku di asrama Kalimantan Timur Kersik Luwai dengan membuat untuk tidak merokok di lingkungan asrama.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap dengan variable yang berbeda sehingga penelitian ini dapat dikembangkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang gigi dan mulut khususnya tentang kebiasaan merokok dan diskolorasi gigi.