

**GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP DISKOLORASI
GIGI MAHASISWA PEROKOK AKTIF DI ASRAMA
KALIMANTAN TIMUR**

Muhammad Rifzki Mijatovic, Herastuti Sulistyani, Aryani Widayati
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo Ho. 56, Pingit, Yogyakarta
Email : rifzky2012@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diskolorasi gigi adalah deposit berpigmen pada permukaan gigi dan merupakan salah satu masalah estetik pada gigi. Tandanya adalah ditemukannya deposit berwarna coklat kehitaman pada gigi. Kebiasaan merokok dapat meningkatkan faktor penyebab terjadinya kelainan di rongga mulut, salah satunya menyebabkan diskolorasi gigi. Dari studi pendahuluan didapatkan data bahwa sebanyak 100% responden terdapat diskolorasi gigi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan merokok terhadap diskolorasi gigi pada mahasiswa perokok aktif di Asrama Kalimantan Timur.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 40 responden dengan teknik sampel jenuh. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2020 di Asrama Kalimantan Timur Kersik Luwai. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui google form dan pengolahan data dilakukan dengan tabulasi silang. Aspek-aspek yang diteliti meliputi kebiasaan merokok dan diskolorasi gigi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan merokok sedang dengan presentase sebesar 75%. Diskolorasi gigi ringan dengan presentase sebesar 67,5%. Berdasarkan hasil tabulasi silang didapatkan data sebagian besar mahasiswa memiliki kebiasaan merokok ringan dan diskolorasi gigi ringan menunjukkan presentase sebesar 100%.

Kesimpulan : Sebagian besar mahasiswa Asrama Kalimantan Timur memiliki kebiasaan merokok ringan dengan diskolorasi gigi ringan.

Kata Kunci : Kebiasaan merokok, diskolorasi gigi

DESCRIPTION OF SMOKING HABITS ON DENTAL DISCOLORATION OF ACTIVE SMOKERS STUDENTS IN EAST BORNEO DORMITORY

Muhammad Rifzki Mijatovic, Herastuti Sulistyani, Aryani Widayati
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo Ho. 56, Pingit, Yogyakarta
Email : rifzky2012@gmail.com

ABSTRACT

Background : Dental discoloration is a pigmented deposit on the tooth surface and is one of the aesthetic problems with teeth. The sign is the discovery of blackish brown deposits on the teeth. Smoking can increase the causes of abnormalities in the oral cavity, one of which causes tooth discoloration. From the preliminary study, data were obtained that as many as 100% of respondents contained dental discoloration.

Purpose : This study aims to determine the description of smoking habits on dental discoloration of active smoker students in the East Borneo Dormitory.

Research Method : This research is descriptive with the cross sectional approach. The sample in this study amounted to 40 respondents with total sample technique. This research was conducted in April 2020 in the East Borneo Dormitory Kersik Luwai. Data collection using a questionnaire distributed via Google form and data processing is done by cross tabulation. Aspects studied include smoking habits and dental discoloration.

Result : The results showed that the majority of respondents had moderate smoking habits with a percentage of 75%. Mild dental discoloration with a percentage of 67.5%. Based on the results of the cross tabulation, it was found that most of the students had mild smoking habits and mild dental discoloration showed a percentage of 100%.

Conclusion : Most East Borneo Dormitory students have mild smoking habits with mild tooth discoloration.

Key Words : smoking habits, dental discoloration