BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang perbedaan efektivitas berkumur obat kumur tanpa alkohol dengan air mineral terhadap pH saliva yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- Rata rata pH saliva sebelum dan setelah berkumur obat kumur tanpa alkohol adalah 6,80 menjadi 7,40 yang berarti terjadi peningkatan pH saliva dari netral ke basa.
- Rata rata pH saliva sebelum dan setelah berkumur air mineral adalah
 5,60 menjadi 5,80 yang berarti terjadi peningkatan pH saliva meski masih dalam keadaan suasana asam.
- 3. Berkumur obat kumur tanpa alkohol lebih efektif daripada berkumur dengan air mineral dalam menaikkan pH saliva (p<0,05).

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut penggunaan obat kumur tanpa alkohol terhadap keadaan rongga mulut dalam pemakaian jangka panjang.