

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Gambaran kejadian *menarche* pada siswi SD N Beji kelas IV, V dan VI sebagian besar mendapatkan *menarche* normal yaitu pada rentang umur 11-13 tahun. Siswi paling banyak mendapat *menarche* pada umur 11 tahun dengan rata-rata umur *menarche* 11,3 tahun.
2. Status gizi pada siswi yang telah mendapat *menarche* cepat (<11 tahun) adalah gemuk, sedangkan status gizi anak yang *menarche* normal (11-13 tahun) adalah normal. Secara keseluruhan status gizi anak yang sudah mendapat *menarche* adalah normal.
3. Pada tingkat pendidikan orangtua siswi yang sudah mendapat *menarche* cepat (<11 tahun) adalah berpendidikan tinggi, sedangkan pada kejadian *menarche* normal (11-13 tahun) adalah berpendidikan menengah. Secara keseluruhan pada tingkat pendidikan orangtua siswi yang telah mendapat *menarche* adalah berpendidikan menengah ke atas.
4. Aktivitas fisik yang dilakukan oleh siswi dengan kejadian *menarche* cepat (<11 tahun) maupun siswi dengan *menarche* normal (11-13 tahun) adalah aktivitas fisik sedang dan hanya sebagian kecil yang melakukan aktivitas fisik berat.
5. Keterpaparan media massa orang dewasa pada seluruh siswi yang telah mendapat *menarche* cepat (<11 tahun) maupun *menarche* normal (11-13 tahun) adalah mengalami keterpaparan berat media massa orang dewasa.

Sebagian besar siswa secara sengaja maupun tidak sengaja pernah melihat atau mengakses media massa yang menampilkan adegan dewasa dengan unsur pornografi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Kepala Sekolah SD N Beji Wates Kulon Progo**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi yang dapat menjadi masukan bagi kepala sekolah dalam meningkatkan pengetahuan siswi mengenai *menarche* dan menjadi pertimbangan untuk evaluasi bersama orangtua siswa terutama pada paparan media massa orang dewasa, diharapkan orangtua dan sekolah dapat meningkatkan pengawasan dan kontrol pada siswa dalam penggunaan media massa internet maupun media lainnya secara lebih bijak dan lebih baik lagi disesuaikan dengan porsi umurnya.

### **2. Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan peneliti mengenai kesehatan reproduksi dan gambaran kejadian *menarche* saat ini sehingga dikemudian hari peneliti dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas mengenai *menarche* terutama pada macam-macam paparan media massa orang dewasa dan perilaku bermedia sosial.**