

GAMBARAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV, V, DAN VI SD NEGERI BEJI WATES KULON PROGO TAHUN 2020

Mega Hafidha*, Munica Rita Hernayanti **, Suherni ***

*Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta, megahafidha@gmail.com

**Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta

***Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Menarche* adalah haid yang pertama terjadi dan menjadi ciri khas kedewasaan seorang wanita yang sehat dan tidak hamil. *Menarche* yang lebih awal pada perempuan akan berdampak pada meningkatnya risiko kanker payudara, peningkatan kasus aborsi karena hubungan seksual pra nikah, dan penularan penyakit menular seksual.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2020-Juni 2020 di SD Negeri Beji Wates Kulon Progo. Subjek pada penelitian ini adalah siswi kelas IV, V, VI SD Negeri Beji Wates yang sudah mendapat haid dengan jumlah 47 siswi dan sehat dalam 7 hari terakhir. Pengumpulan data diperoleh dari hasil kuesioner dengan *google formulir* dan data dari sekolah. Menggunakan analisis univariate.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) sebagian besar siswi (83%) mengalami *menarche* normal pada umur 11-13 tahun dan *menarche* cepat pada umur <11 tahun (17%); (2) mayoritas status gizi normal dan gemuk (42,5%); (3) pendidikan orangtua menengah (48,9%) pada ayah dan (36,2%) pada ibu; (4) sebagian besar siswi melakukan aktivitas fisik sedang (61,7%); dan (5) mayoritas terpapar berat media massa orang dewasa/pornografi (87,2%).

Kesimpulan: Gambaran kejadian *menarche* pada siswi kelas IV, V dan VI SD Beji Wates sebagian besar mengalami *menarche* normal, status gizi normal-gemuk, pendidikan orangtua menengah, melakukan aktivitas fisik sedang, dan mayoritas terpapar berat media massa dewasa/pornografi.

Kata Kunci: *menarche*, usia *menarche*

**DESCRIPTION OF MENARCHE ON FEMALE STUDENTS OF CLASS
IV, V, AND VI AT SD NEGERI BEJI WATES
KULON PROGO YEAR 2020**

Mega Hafidha*, Munica Rita Hernayanti **, Suherni ***

*Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta,
megahafidha@gmail.com

**Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta

***Poltekkes Kemekes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Menarche is the first period of menstruation as well as the characteristic of the maturity of a healthy and non-pregnant woman. Earlier menarche will increase the risks of breast cancers, the cases of abortions due to premarital sexual intercourses, and transmissions of sexually transmitted diseases.

Objective: This research aims to describe menarche events on the female students of grade IV, V, and VI at SDN Beji Wates, Kulon Progo.

Method: This research is descriptive research with a cross-sectional approach. This research was conducted from January to June 2020 at SD Negeri Beji Wates Kulon Progo. The subjects of this research were all female students of grade IV, V, and VI at SD Negeri Beji Wates in whom 47 female students had received menstruation and were stated healthy in the last seven days. The data was obtained by using questionnaires with google formulir and from schoolmaster's data. The data were analyzed using univariate analysis.

Result: The result of this study shows that (1) most of the female students (83%) have normal menarche at the age of 11-13 years and early menarche at the age of <11 years (17%); (2) the majority have healthy and fat nutritional status (42,5%); (3) the majority of the parents educational status is at a moderate level, (48.9%) for the fathers and (36.2%) for the mothers; (4) most of the female students are doing moderate physical activities (61,7%); and (5) the majority are exposed to heavy adult mass media/pornography (87,2%).

Conclusion: The description of menarche events on the female students of grade IV, V, and VI at SDN Beji, Wates is that most of the students have normal menarche events, normal-fat nutritional statuses, moderate parents' education statuses, moderate physical activities, and heavily exposed to adult mass media/pornography.

Keywords: menarche, age menarche