

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI KELAS
IV, V, DAN VI SD NEGERI BEJI WATES
KULON PROGO TAHUN 2020**



**MEGA HAFIDHA
P07124116009**

**PRODI D-III
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI KELAS
IV, V, DAN VI SD NEGERI BEJI WATES
KULON PROGO TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**MEGA HAFIDHA
P07124116009**

**PRODI D-III
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI KELAS
IV, V, DAN VI SD NEGERI BEJI WATES
KULON PROGO TAHUN 2020

Disusun Oleh:

MEGA HAFIDHA

P07124116009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Munica Rita H, S.Si.T., M.Kes.
NIP.19800514 200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



Suherni, S.Pd., APP., M.Kes.
NIP.19570419 198303 2 003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati S.SiT., M.PH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *MENARCHE* PADA SISWI KELAS
IV, V, DAN VI SD NEGERI BEJI WATES
KULON PROGO TAHUN 2020**

Disusun Oleh:
MEGA HAFIDHA
P07124116009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....4- Juni - 2020.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes. (.....)
NIP.19561007 198103 1 004

Anggota,
Munica Rita H, S.Si.T., M.Kes. (.....)
NIP.19800514 200212 2 001

Anggota,
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes. (.....)
NIP.19570419 198303 2 003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Yuni Kusmiyati S.SIT., M.PH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

NAMA : MEGA HAFIDHA

NIM : P07124116009

Tanda Tangan :



Tanggal : 4-Juni-2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARTA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Hafidha
NIM : P07124116009
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kejadian *Menarche* pada Sisiwi Kelas IV, V dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tidak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .. Yogyakarta

Pada tanggal : .. 04 - Juni - 2020

Yang menyatakan


(..... Mega Hafidha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Munica Rita H, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing utama, Suherni, S.Pd., APP., M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita H, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Kepala SD Negeri Beji Wates selaku Kepala Lahan Penelitian
5. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan serta doa.
6. Sahabat dan teman yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi.....	25
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Batasan Istilah	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	34
K. Kelemahan Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 37
B. Pembahasan..... 42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 48
B. Saran..... 49

DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Standar Indeks Masa Tubuh (IMT).....	15
Tabel 2 Standar Nilai IMT Anak Umur 10-13 Tahun.....	15
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020.....	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Umur <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Menarche</i> Berdasarkan Status Gizi pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon ProgoTahun 2020.....	39
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Menarche</i> berdasarkan Pendidikan Orangtua pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020	40
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Menarche</i> berdasarkan Aktivitas Fisik pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon ProgoTahun 2020.....	41
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Menarche</i> berdasarkan Paparan Media Massa Dewasa pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon ProgoTahun 2020	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Biaya Penelitian	53
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian (SPS).....	55
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 5 Form Identitas Responden dan Kuesioner	58
Lampiran 8 SOP Timbangan Injak Digital	62
Lampiran 9 SOP <i>Microtoise</i>	63
Surat Izin Penelitian	64
Surat Keterangan Penelitian SD Negeri Beji	65