

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hal-hal yang dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berstatus ASI eksklusif, sebagian besar responden memiliki praktik pemberian makanan pendamping ASI tidak sesuai dan sebagian besar responden berstatus gizi normal.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak di Desa Giripurwo Kecamatan Girimulyo.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak di Desa Giripurwo Kecamatan Girimulyo.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Puskesmas Girimulyo I

Penelitian ini sebagai informasi dalam pengambilan kebijakan untuk pertimbangan pembuatan kebijakan dalam hal kesehatan bagi ibu-anak agar status gizi di wilayah Puskesmas Girimulyo I meningkat.

2. Bagi praktisi kesehatan dan bidan Puskesmas Girimulyo I

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi yang dapat digunakan untuk pengambilan keputusan bidan dalam asuhan di wilayah kerja Puskesmas Girimulyo 1.

3. Bagi ibu yang ada di wilayah kerja Puskesmas Girimulyo I

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan ibu termotivasi memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya dan selalu memberikan asupan makanan yang berkualitas bagi anaknya.