

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil dari semua penelitian yang telah dianalisa oleh peneliti didapatkan pengaruh yang signifikan terhadap derajat keasaman (*pH* saliva) antara sebelum dan sesudah mengunyah permen karet yang mengandung xylitol. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh mengunyah permen karet xylitol terhadap derajat keasaman (*pH* saliva).
2. Berdasarkan analisa peneliti dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan *pH* saliva setelah mengunyah permen karet xylitol terhadap derajat keasaman (*pH* saliva). Mengunyah permen karet xylitol memiliki efek meningkatkan derajat keasaman (*pH* saliva).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran untuk mahasiswa dan profesi agar dapat melaksanakan kegiatan preventif pada anak-anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dalam bidang ini diharapkan dapat berkembang dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap serta penelitian selanjutnya menggunakan variabel yang berbeda namun berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut.