

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

1. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian ini adalah studi literatur. Studi literatur adalah metode pengumpulan data yang diambil dari perpustakaan atau instansi yang berupa jurnal, karya ilmiah, buku-buku dan serangkaian kegiatan yang berkenaan metode pengumpulan data pustaka, mencatat, membaca, serta mengolah bahan penelitian (Ernawati, Johar, & Setiawan, 2019).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Database Penelitian

Teknik pengumpulan data yaitu merangkum literatur yang relevan dengan tema penelitian. Pencarian literatur menggunakan database DOAJ (*Directory of Open Access Journals*) dan Perpustakaan Nasional. Kemudian sebagai tambahan peneliti juga melakukan pencarian melalui *Repository* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan *Google Scholar*.

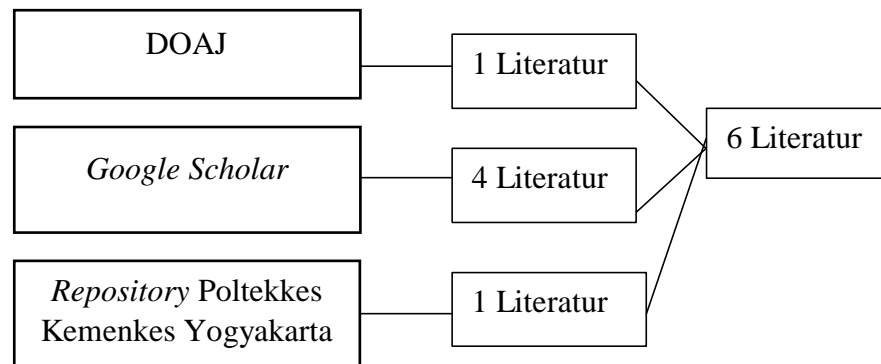
2. Waktu Publikasi

Pencarian studi literatur yang digunakan peneliti menentukan kurun waktu 2014-2020.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 1.

Kriteria inklusi	Penelitian tentang pengaruh mengunyah permen karet xylitol terhadap derajat keasaman (<i>pH</i> saliva)
	Publikasi terbitan literatur dari tahun 2014 sampai tahun 2020
Kriteria eksklusi	Publikasi terbitan literatur lebih dari jangka tahun yang sudah ditentukan dalam kriteria inklusi



Gambar 1. Skema Pemilihan Database Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

C. Instrumen dan Bahan Penelitian

Instrumen dan bahan dalam penelitian ini adalah berupa buku-buku dan jurnal yang relevan dengan tema penelitian :

1. Pengaruh Pemberian Permen Karet Yang Mengandung Xylitol Terhadap Curah dan pH Saliva Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 / Yuswir, R., R., A., Rahayu, Y. S. (2014).
2. Efek Pengunyahan Permen Karet Yang Mengandung Xylitol Terhadap Peningkatan pH Saliva / Hidayati, C. A., Kaidah, S., Sukmana, I. B. (2014).
3. Perbedaan pH Saliva Sebelum dan Sesudah Mengunyah Permen Karet Xylitol Pada Pemakai Alat Orthodonti Cekat Dewi, K. G., Susilarti., Almujadi. (2018).
4. Pengaruh Mengunyah Permen Karet Xylitol Terhadap pH Saliva Perokok Priyambodo, A. R., Nurindah (2018).
5. Pengaruh Mengunyah permen karet xylitol Terhadap Peningkatan pH Saliva Pada Pemakai Alat Orthodonti Cekat / Priyambodo, A. R., Nurindah (2018).
6. Perbandingan Laju Aliran Saliva Sebelum dan Sesudah Mengunyah Permen Karet Nonxylitol dan Xylitol Pada Anak Usia 10-12 Tahun / Savita, A., Sungkar, S., Chrismirina, S. (2017).

D. Prosedur Penelitian

1. Persiapan
 - a. Membuat usulan penelitian.
 - b. Mengajukan permohonan persetujuan etik kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .

c. Mempersiapkan pengumpulan data.

2. Pelaksanaan

a. Mengumpulkan literatur yang relevan dengan tema.

b. Mengambil kesimpulan berdasarkan rangkuman literatur.