

THE EFFECTS OF CHEWING XYLITOL GUM

ON THE ACIDITY LEVEL (PH OF SALIVA)

Santia Damarasri¹, Wiworo Haryani², Almuzadi³

¹)Dental Nursing Study Program,

the Health Polytechnic of the Ministry of Health, Yogyakarta

^{2,3})Lecturers of Dental Nursing Study Program,

the Health Polytechnic of the Ministry of Health, Yogyakarta

Jalan Kyai Mojo No 56, Pingit Yogyakarta

E-mail: santiadamarasri01@gmail.com

ABSTRACT

Background: Saliva has a very important role to balance the increase and the decrease of the acidity of pH of the saliva. Chewing is an action that aims to pulverize large foods and to mix food with salivary gland secretions. While chewing the foods, salivary secretion will increase. Salivary chewing action can be performed by chewing gum because it can stimulate the flow of saliva, which can clean microorganisms and debris in the oral cavity. One chemical that has been studied and proven be a very effective substance that can inhibits the formation of plaque is xylitol gum.

Purpose of research: To find out the effects of chewing xylitol gum on the acidity level (pH of saliva)

Research Method: Type of this research is the study of literature. The study uses 6 (six) literatures in the last 6 years. Data is collected by summarizing the literatures relevant to the theme. Literature search uses the National Library and the DOAJ (Directory of Open Access Journals) database. Then researcher draw conclusions based on literature.

Results: Based on the literatures, 6 (six) literatures state that chewing xylitol gum can increase the acidity level (pH of saliva). It shows that there is difference result of pH of saliva before and after chewing xylitol gum.

Conclusion: There are effects of chewing xylitol gum on the acidity level (pH of saliva)

Keywords: *chewing, xylitol, pH of saliva*

PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP DERAJAT KEASAMAN (*pH* SALIVA)

Santia Damarasri¹, Wiworo Haryani², Almujadi³

¹Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Kyai Mojo No 56, Pingit Yogyakarta

Email : santiadamarasri01@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Saliva mempunyai peranan yang sangat penting yaitu sebagai pertahanan untuk turun dan naiknya derajat keasaman *pH* saliva. Pengunyahan adalah suatu tindakan yang bertujuan untuk memecah makanan besar dan mencampur makanan dengan sekresi kelenjar saliva. Jika sedang dilakukan pengunyahan, sekresi saliva akan meningkat. Aksi pengunyahan saliva dapat dilakukan dengan cara mengunyah permen karet, karena dapat menstimulasi aliran saliva yang dapat membersihkan mikroorganisme dan juga debris yang berada didalam rongga mulut. Salah satu bahan kimia yang telah diteliti dan juga terbukti sangat efektif dan juga menghambat pembentukan plak adalah permen karet *xylitol*.
Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh setelah mengunyah permen karet *xylitol* terhadap derajat keasaman (*pH* saliva).

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah studi literatur. Penelitian menggunakan 6 literatur dengan kurun waktu 6 tahun terakhir. Teknik pengumpulan data yaitu merangkum literatur yang relevan dengan tema. Pencarian literatur menggunakan Perpustakaan Nasional dan database DOAJ (*Directory of Open Access Journals*). Kemudian peneliti mengambil kesimpulan berdasarkan literatur.

Hasil : Dari literatur yang didapatkan, 6 literatur menyatakan bahwa mengunyah permen karet *xylitol* berfungsi meningkatkan derajat keasaman (*pH* saliva). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *pH* saliva sebelum dan sesudah mengunyah permen karet *xylitol*.

Kesimpulan : Ada pengaruh mengunyah permen karet *xylitol* terhadap derajat keasaman (*pH* saliva).

Kata Kunci : Mengunyah, Xylitol, *pH* Saliva