

**SKRIPSI**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP  
DERAJAT KEASAMAN (*pH* SALIVA)**

Studi Literatur



**SANTIA DAMARASRI**  
**NIM. P07125216026**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP  
DERAJAT KEASAMAN (*pH* SALIVA)**

Studi Literatur

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**SANTIA DAMARASRI**  
**NIM. P07125216026**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

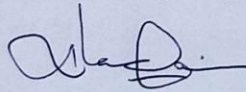
“PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP DERAJAT KEASAMAN (*pH* SALIVA)”

Disusun oleh :  
SANTIA DAMARASRI  
NIM. P07125216026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Mei 2020

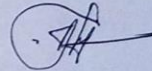
Menyetujui,

Pembimbing utama,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes  
NIP. 196707191993032002

Pembimbing pendamping,



Al mujadi, SPd., S.SiT., MDSc  
NIP. 195910091981031005

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 19612121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP DERAJAT KEASAMAN (*pH* SALIVA)”

Disusun Oleh :  
SANTIA DAMARASRI  
NIM. P07125216026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 5 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ta'adi, SPd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,

Dr.drg. Wiworo Haryani, M.Kes  
NIP. 196707191993032000

(.....)

Anggota,

Almujadi, SPd., S.SiT., MDSc  
NIP. 195910091981031005

(.....)

Yogyakarta, 5 Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi


  
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 1964121981031006

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Santia Damarasri**

**NIM : P07125216026**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : April 2020**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Santia Damarasri  
NIM : P07125216026  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi  
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Mengunyah Permen Karet Xylitol Terhadap Derajat Keasaman (*pH* Saliva).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan pihak pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : April 2020

Yang menyatakan

   
(Santia Damarasri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Almujadi, S.Pd., S.SiT., M.DSc selaku pembimbing pendamping dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ta'adi, S.Pd., S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi.
4. Orang tua penulis, yang selalu mendukung dan memberikan doanya untuk penulis.
5. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat kepada penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis selama penyusunan sampai selesainya penulisan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>7</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	7
B. Metode Pengumpulan data .....	7
C. Instrumen dan Bahan penelitian .....	9
D. Prosedur Penelitian .....	9
<b>BAB III RINGKASAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Ringkasan Literatur .....	11
<b>BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS.....</b>	<b>17</b>
A. Pembahasan .....	17
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>23</b>
A. Kesimpulan .....	23
B. Saran .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>28</b>



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Skema Pemilihan Database Berdasarkan Kriteria Inklusi Eksklusi

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi Dan Eksklusi

Tabel 2. Ringkasan dari literatur tentang pengaruh mengunyah permen karet xylitol terhadap derajat keasaman (*pH* saliva)

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. (Jurnal 1) Pengaruh Pemberian Permen Karet Yang Mengandung Xylitol Terhadap Curah dan *pH* Saliva Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2
- Lampiran 2. (Jurnal 2) Efek Pengunyahan Permen Karet Yang Mengandung Xylitol Terhadap Peningkatan *pH* Saliva
- Lampiran 3. (Jurnal 3) Perbedaan *pH* Saliva Sebelum dan Sesudah Mengunyah Permen Karet Xylitol Pada Pemakai Alat Orthodonti Cekat
- Lampiran 4. (Jurnal 4) Pengaruh Mengunyah Permen Karet Xylitol Terhadap *pH* Saliva Perokok
- Lampiran 5. (Jurnal 5) Pengaruh Mengunyah permen karet xylitol Terhadap Peningkatan *pH* Saliva Pada Pemakai Alat Orthodonti Cekat
- Lampiran 6. (Jurnal 6) Perbandingan Laju Aliran Saliva Sebelum dan Sesudah Mengunyah Permen Karet Nonxylitol dan Xylitol Pada Anak Usia 10-12 Tahun