

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL DI DESA  
TRIMULYO JETIS BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**SALMA ALFITRA NOORKHOLIDYA**

**P07131117037**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“ KAJIAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL  
DI DESA TRIMULYO JETIS BANTUL”

Disusun oleh

SALMA ALFITRA NOORKHOLIDYA

P07131117037


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP.196408071984021001

  
DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR**  
“ KAJIAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL  
DI DESA TRIMULYO JETIS BANTUL “

Disusun Oleh:  
**SALMA ALFITRA NOORKHOLIDYA**  
NIM: P07131117037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Nur Hidayat, SKM. M.Kes

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Dr. Waryana, SKM. M.Kes

NIP.196408071984021001

Anggota,

DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP 196303241986031001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Saima Alfitra Noorkholidya

NIM : P07131117037

Tanda Tangan :  NK

Tanggal : 26 - 05 - 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Alfitra Noorkholidaya

NIM : P07131117037

Progam Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“KAJIAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL DI DESA TRIMULYO JETIS BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 - 05 - 2020

Yang menyatakan



(Salma Alfitra Noorkholidaya)

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari DR. Waryana, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama dan DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si\_ selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. DR. Waryana, SKM, M. Kes selaku Pembimbing Utama
5. DR.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si\_ selaku Pembimbing Pendamping
6. Berkah Abah Kyai sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
9. PonPes QA sebagai tempat yang nyaman untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Dan hal-hal lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Mei 2020

Salma Alfitra N

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Ruang Lingkup .....</b>	<b>6</b>
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>F. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Masalah gizi pada Masa Kehamilan .....</b>	<b>10</b>
<b>B. Kebutuhan Gizi Masa Hamil .....</b>	<b>14</b>
<b>C. Kualitas Konsumsi Pangan .....</b>	<b>17</b>
<b>D. Landasan Teori.....</b>	<b>23</b>
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>24</b>
<b>F. Kerangka Konsep .....</b>	<b>24</b>
<b>G. Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>B. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>25</b>

C. Waktu dan Tempat.....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Batasan Istilah .....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
G. Instrumen dan Bahan penelitian.....	28
H. Prosedur penelitian.....	29
I. Manajemen Data.....	29
J. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Lokasi.....	33
B. Karakteristik Ibu Hamil.....	37
C. Hasil Penelitian.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Tumpeng gizi seimbang.....</b>	<b>21</b>
<b>Gambar 2. Peta Wilayah Desa Trimulyo.....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 1. Karakteristik Ibu Hamil Desa Trimulyo 2019 .....</b>	<b>39</b>
<b>Grafik 2. Asupan Gizi Ibu Hamil Desa Trimulyo 2019 .....</b>	<b>42</b>
<b>Grafik 3. Asupan Gizi Ibu Hamil KEK Desa Trimulyo 2019 .....</b>	<b>42</b>
<b>Grafik 4. Asupan Gizi Ibu Hamil Anemia Desa Trimulyo 2019.....</b>	<b>46</b>
<b>Grafik 5. Keragaman Konsumsi Bahan Makanan Ibu Hamil Desa Trimulyo 2019.....</b>	<b>47</b>
<b>Grafik 6. Keragaman Konsumsi Bahan Makanan Ibu Hamil KEK Desa Trimulyo 2019.....</b>	<b>49</b>
<b>Grafik 7. Keragaman Konsumsi Bahan Makanan Ibu Hamil Anemia Desa Trimulyo 2019.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi bagi Perempuan Dewasa dan Ibu Hamil.....</b>	<b>17</b>
<b>Tabel 2. Jenis Kelompok Bahan Makanan .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4. Data asupan gizi ibu hamil desa trimulyo 2019 .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 5. Data asupan gizi ibu hamil desa KEK trimulyo 2019 .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 6. Data asupan gizi ibu hamil desa Anemia trimulyo 2019.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 7. Keragaman bahan makanan yang dikonsumsi ibu hamil desa trimulyo 2019</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 8. Keragaman bahan makanan yang dikonsumsi ibu hamil KEK desa trimulyo 2019.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 9. Keragaman bahan makanan yang dikonsumsi ibu hamil Anemia desa trimulyo 2019.....</b>	<b>49</b>