

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul penelitian “Perbedaan Pengolesan Ekstrak Buah Bit dan *Disclosing Solution* Sebagai Bahan Pewarna Plak Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta” dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada perbedaan warna dari pengolesan ekstrak buah bit dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna plak. Jumlah skor warna kontras pada *disclosing solution* lebih tinggi daripada ekstrak buah bit.
2. Ada perbedaan aroma dari pengolesan ekstrak buah bit dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna plak. Jumlah skor aroma sedap pada *disclosing solution* lebih tinggi daripada ekstrak buah bit.
3. Ada perbedaan rasa dari pengolesan ekstrak buah bit dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna plak. Jumlah skor rasa enak pada ekstrak buah bit lebih tinggi daripada *disclosing solution*.
4. Ada perbedaan warna struktur mulut yang lain dari pengolesan ekstrak buah bit dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna plak. Jumlah skor tidak mengubah warna struktur mulut yang lain pada ekstrak buah bit lebih tinggi daripada *disclosing solution*.

5. Ekstrak buah bit dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna plak memiliki perbedaan yaitu ekstrak buah bit rasanya enak dan tidak mengubah warna struktur mulut yang lain sedangkan *disclosing solution* warnanya kontras dan aromanya sedap.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan melakukan pengkajian lebih lanjut tentang pemanfaatan bahan alami berupa buah bit sebagai alternatif pengganti *disclosing solution* yang dapat digunakan mahasiswa saat praktik klinik sebagai kepastakaan baru.

2. Bagi Peneliti Lain

- a) Diharapkan dapat dikembangkan dengan cara mencoba membuat ekstrak buah bit menggunakan pelarut yang berbeda seperti Alkohol, Metanol, Etanol, Aseton, HCL dan lain-lain sehingga dapat menambah wawasan dan informasi yang lebih banyak lagi.
- b) Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara menjadikan PH saliva sebagai variabel yang terkendali yaitu PH saliva lebih rendah atau asam sesuai kecocokan dan kestabilan pigmen betasianin.

### 3. Bagi Mahasiswa

Setelah dilakukan penelitian ini, seluruh mahasiswa diharapkan dapat memanfaatkan ekstrak buah bit yang dinyatakan dapat digunakan sebagai bahan pewarna plak alami pengganti *disclosing solution*.