

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian terhadap 58 responden kelas II SD Negeri 1 Padokan dengan judul penelitian “Efektivitas berkumur air seduhan teh hitam terhadap peningkatan pH saliva pada siswa sekolah dasar” dapat disimpulkan bahwa :

1. Derajat keasamaan saliva sebelum berkumur air seduhan teh hitam memiliki rerata 6,634.
2. Derajat keasamaan saliva sesudah berkumur air seduhan teh hitam memiliki rerata 7,297.
3. Berkumur air seduhan teh hitam efektif meningkatkan pH saliva pada siswa sekolah dasar.

B. Saran

1. Bagi responden SD Negeri 1 Padokan supaya lebih meningkatkan tingkat kebersihan gigi dan mulut, berkumur teh hitam dapat meningkatkan pH saliva.
2. Bagi instansi hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah kepustakaan baru.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut dengan menggunakan komponen aktif teh hitam yaitu *flavonoid*, *catechin*, dan kandungan *tanin* yang dapat mempengaruhi sekresi dan pH saliva serta meneliti variabel lain seperti kekentalan saliva dan volume saliva untuk menyempurnakan penelitian sejenis.