

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BERKUMUR AIR SEDUHAN TEH HITAM
TERHADAP PENINGKATAN pH SALIVA PADA
SISWA SEKOLAH DASAR**



**RESHA WIDYASARI
P07125216033**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BERKUMUR AIR SEDUHAN TEH HITAM
TERHADAP PENINGKATAN pH SALIVA PADA
SISWA SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**RESHA WIDYASARI
P07125216033**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“Efektivitas Berkumur Air Seduhan Teh Hitam terhadap Peningkatan
pH Saliva pada Siswa Sekolah Dasar”

Disusun Oleh:
RESHA WIDYASARI
P07125216033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. drg. Ouroti Awun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

Pembimbing Pendamping



Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197912102005012003

Yogyakarta, Mei 2020
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Suharsono, S.Pd., S.SiT., M. Kes
NIP.196012121981031006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS BERKUMUR AIR SEDUHAN TEH HITAM TERHADAP
PENINGKATAN pH SALIVA PADA SISWA SEKOLAH DASAR”**

Disusun Oleh:
RESHA WIDYASARI
P07125216033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003 (.....)

Anggota,
Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes
NIP. 196905241994032001 (.....)

Anggota,
Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197912102005012003 (.....)

Yogyakarta, Mei 2020
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi


Suharyono, S.Pd., S.SiT., M. Kes
NIP. 196012121981031006

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Resha Widyasari
NIM : P07125216033
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Berkumur Air Seduhan Teh Hitam terhadap Peningkatan pH Saliva pada Siswa Sekolah Dasar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta Pada
Tanggal : 24 Juli 2020

Yang menyatakan



(Resha Widyasari)


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Resha Widyasari

NIM : P07125216033

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juli 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Suharyono, S.Pd., S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi
3. Ta'adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi dan Ketua Penguji Seminar Skripsi
4. Kepala Sekolah SD N 1 Padokan yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian
5. Responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik material maupun moril, motivasi serta doa
7. Semua dosen dan staff perpustakaan Jurusan Keperawatan Gigi untuk semua ilmu, sarana dan pelayanannya.
8. Para sahabat, teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
1. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
2. Populasi dan Sampel	20
3. Waktu dan Tempat	21
4. Variabel Penelitian	21
5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
6. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
7. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
8. Prosedur Penelitian.....	23
9. Manajemen Data	26
10. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 2. Desain Penelitian.....	20
Gambar 3. Derajat Keasaman (pH) Indikator Strip	25

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	28
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria pH Saliva pada Kelompok Perlakuan.....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria pH Saliva pada Kelompok Kontrol	29
Tabel 4. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Responden terhadap Kriteria pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	30
Tabel 5. Tabulasi Silang Berdasarkan Umur Responden terhadap Kriteria pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	30
Tabel 6. Rerata pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Air Seduhan Teh Hitam dan Aquades.....	31
Tabel 7. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pH saliva pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	32
Tabel 8. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Selisih pH saliva pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Naskah PSP
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Form Pemeriksaan pH Saliva
- Lampiran 7. Form Pemeriksaan pH Saliva
- Lampiran 8. Sertifikat Translate Abstract
- Lampiran 9. Data Hasil Penelitian Kelompok Perlakuan
- Lampiran 10. Data Hasil Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 11. Hasil Uji Analisis Statistik
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian