

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar kalium penderita Diabetes mellitus tipe II di RSUD Majenang periode Maret-April 2020 yang memiliki nilai normal berjumlah 20 orang atau 67% sedangkan kadar kalium yang tidak normal berjumlah 10 orang atau 33%.
2. Berdasarkan karakteristik usia, pasien dengan usia kurang dari 45 tahun berjumlah 3 orang dengan kondisi kadar kaliumnya yang memiliki nilai normal 2 dari 3 orang. Pasien dengan usia lebih dari 45 tahun berjumlah 27 orang dengan kondisi kadar kaliumnya yang memiliki nilai normal 18 dari 27 orang.
3. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin pasien berjenis kelamin laki-laki berjumlah 18 orang dengan kondisi kadar kaliumnya yang memiliki nilai normal berjumlah 13 dari 18 orang. Sedangkan yang berjenis kelamin perempuan berjumlah 12 orang dengan kondisi kadar kaliumnya yang memiliki nilai normal berjumlah 7 dari 12 orang.
4. Berdasarkan karakteristik gula darah puasanya (GDP) semua pasien memiliki kadar gula darah puasa di atas 126 mg/dL dengan kondisi kadar kaliumnya yang memiliki nilai normal berjumlah 20 dari 30 orang.

B. Saran

1. Bagi pasien diharapkan untuk melakukan kontrol rutin dan mengatur pola makan sehingga bisa menghambat komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe II.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membandingkan kadar kalium pada penderita Diabetes mellitus tipe II yang terkontrol dan tidak terkontrol.
3. Bagi institusi diharapkan dapat memberi ilmu dan wawasan tambahan kepada seluruh jajaran institusi tentang kadar kalium pada penderita Diabetes melitus tipe II.