

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 LENDAH KABUPATEN
KULON PROGO TAHUN 2020**



**RAFIKA RAMADHANI
P07124216055**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 LENDAH KABUPATEN
KULON PROGO TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RAFIKA RAMADHANI
P07124216055**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 LENDAH KABUPATEN
KULON PROGO TAHUN 2020”

Disusun oleh:
RAFIKA RAMADHANI
NIM. P07124216055

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
27 Mei 2020

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 19790418 200212 2 001



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

Yogyakarta, Juni 2020
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN


SKRIPSI
“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 LENDAH KABUPATEN
KULON PROGO TAHUN 2020”

Disusun oleh:
RAFIKA RAMADHANI
NIM. P07124216055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 08 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nanik Setiyawati, SST, M.Kes
NIP. 19801028 200604 2 002


(.....)

Anggota,
Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 19790418 200212 2 001


(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001


(.....)

Yogyakarta, Juni 2020
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 LENDAH KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2020

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafika Ramadhani

NIM : P07124216055

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rafika Ramadhani
NIM : P07124216055
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 1 LENDAH
KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2020**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta pada

Tanggal : 8 Juni 2020

Yang menyatakan



(Rafika Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Nanik Setiyawati, SST, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberi saran dan masukan kepada penulis.
7. Sugiyanto, S.Pd., M.Pd., Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Lendah yang telah memberikan ijin penelitian ini.
8. Guru SMA Negeri 1 Lendah yang telah bersedia membantu jalannya penelitian.

9. Kedua orang tua penulis, Bapak Joko Maryanto dan Ibu Sujiyanti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Sahabat penulis, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Prosedur Penelitian	43
I. Manajemen Data	45
J. Etika Penelitian	49
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan Penelitian	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Dampak Anemia Menurut WHO.	16
Gambar 2. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep	30
Gambar 4. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Kategori Status Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin	12
Tabel 3. Klasifikasi Anemia.....	15
Tabel 4. Kategori IMT	23
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia	40
Tabel 7. <i>Coding</i>	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Kejadian Anemia	55
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Faktor.....	55
Tabel 10. Hubungan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan	57
Tabel 11. Hasil Rekapitan Analisis <i>Bivariat</i> untuk Pemodelan <i>Multivariat</i>	59
Tabel 12. Hasil Analisis <i>Multivariat</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	84
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 3. <i>Informed Consent (PSP)</i>	86
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 6. Master Tabel Penelitian	112
Lampiran 7. Analisis Data Penelitian.....	115