

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rerata hasil tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu sebesar 158,68/85,79 mmHg
2. Rerata hasil kadar kolesterol total pada sampel serum penderita hipertensi paling banyak berada dalam kategori tinggi yaitu sebesar 231,63 mg/dL
3. Pada penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol total kategori tinggi

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi perlu menjaga pola hidup sehat agar memiliki kadar kolesterol total yang normal
2. Bagi penderita hipertensi perlu dilakukan pemantauan tekanan darah secara berkala
3. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan pemantauan pola hidup seperti konsumsi makanan, obat-obatan, dan aktivitas fisik dengan memberikan kuesioner atau wawancara langsung dengan responden