

ABSTRACT

Background : Hypertension is a silent killer because it is an initial cause of deadly diseases such as heart attacks and strokes, but hypertension is a disease that can be prevented and controlled early on. Factors that can be controlled are cholesterol caused by inappropriate food. Food intake that contains lots of cholesterol is a major factor causing hypertension, obesity, hyperlipidemia, atherosclerosis, and other diseases. Excess cholesterol can cause narrowing and hardening of the walls of blood vessels due to cholesterol buildup or often referred to as atherosclerosis.

Purpose : This study aims to determine the description of blood pressure in patients with hypertension to total cholesterol levels.

Method : This type of research is observational descriptive using a cross sectional research design. The number of samples for this study were 22 samples from Puskesmas Pundong Bantul.

Result : Based on research that has been done on 22 serum samples obtained the average blood pressure results in patients with hypertension that is equal to 158,68 / 85,79 mmHg and the average results of total cholesterol levels in serum samples with hypertension most in the high category that is equal to 231,63 mg / dL.

Conclusion : In patients with hypertension have high total cholesterol levels.

Keywords : Hypertension, Total Cholesterol

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan *silent killer* karena menjadi penyebab awal terjadinya penyakit-penyakit mematikan seperti serangan jantung dan stroke, tetapi penyakit hipertensi merupakan penyakit yang bisa dicegah dan dikendalikan sejak dini. Faktor yang dapat dikendalikan yaitu kolesterol yang disebabkan oleh makanan yang kurang tepat. Asupan makanan yang banyak mengandung kolesterol merupakan faktor utama penyebab hipertensi, obesitas, hiperlipidemia, aterosklerosis, dan penyakit lainnya. Kelebihan kolesterol dapat menyebabkan terjadinya penyempitan dan pengerasan dinding pembuluh darah akibat penumpukan kolesterol atau sering disebut dengan istilah aterosklerosis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada penderita hipertensi terhadap kadar kolesterol total.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel untuk penelitian ini sebanyak 22 sampel yang berasal dari Puskesmas Pundong Bantul.

Hasil Penelitian : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 22 sampel serum diperoleh hasil rerata hasil tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu sebesar 158,68/85,79 mmHg dan rerata hasil kadar kolesterol total pada sampel serum penderita hipertensi paling banyak berada dalam kategori tinggi yaitu sebesar 231,63 mg/dL.

Kesimpulan : Pada penderita hipertensi memiliki kadar kolesterol total kategori tinggi.