

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



**LINTANG LILIANA**  
**P07134117020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III**  
**TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL**

Disusun oleh :

LINTANG LILIANA  
NIM. P07134117020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 15 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

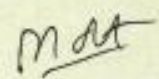
Ketua,  
Sistiyono, S.KM., M.PH.  
NIP 19570724 199303 1 001

  
(.....)

Anggota,  
Dra. Hj. RR Ratih Hardisari, M.Kes  
NIP 19610803 199703 2 001

  
(.....)

Anggota,  
Budi Martono, S.Pd, M.Sc  
NIP 19671226 198803 1 001

  
(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Ketua Dewan Analisis Kesehatan




Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc  
NIP 19631128 198303 1 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : **Lintang Liliana**

**NIM** : **P07134117020**

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : **15 Mei 2020**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lintang Liliana  
NIM : P07134117020  
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis  
Jurusan : Analis Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : *"Gambaran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi terhadap Kadar Kolesterol Total"*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 15 Mei 2020

Yang menyatakan



(Lintang Liliana)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi D-III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Hj. RR Ratih Hardisari, M.Kes selaku pembimbing utama dan Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan
3. Anik Nuryati, S.Si, M.Sc selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Analis Kesehatan
4. Dra. Hj. RR Ratih Hardisari, M.Kes selaku pembimbing utama KTI
5. Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku pembimbing pendamping KTI
6. Sistiyono, S.KM., M.PH. selaku penguji KTI
7. drg. Sapta Adisuka Mulyatna, Ph.D selaku Kepala UPT Puskesmas Pundong Bantul
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini
10. Teman satu kelompok yaitu Nanda Mutiara Wasita, Ari Dwikusumastuti dan Shally Dinar Rizka Aryani

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Obyek .....	20
C. Waktu dan Tempat .....	21
D. Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati.....	21
E. Batasan Istilah .....	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	22

H. Uji Validitas Instrumen .....	23
I. Prosedur Penelitian.....	24
J. Manajemen Data .....	25
K. Etika Penelitian .....	25
L. Hambatan Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18
Gambar 3. Skema Desain Penelitian .....	19
Gambar 4. Diagram Batang Rerata Tekanan Darah.....	29
Gambar 5. Diagram Batang Rerata Kadar Kolesterol Total .....	30



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas Kadar Kolesterol Total.....	14
Tabel 2. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total.....	24
Tabel 3. Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4. Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia .....	28
Tabel 5. Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
Tabel 6. Kadar Koletserol Total Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
Tabel 7. Tekanan Darah Berdasarkan Kadar Kolesterol Total .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 2. Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian