

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rerata hasil tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu sebesar 158,68/85,79 mmHg
2. Rerata hasil kadar trigliserida pada sampel serum penderita hipertensi paling banyak berada dalam kategori tinggi yaitu sebesar 307,33 mg/dL
3. Pada penderita hipertensi memiliki kadar trigliserida kategori tinggi

B. Saran

1. Pada penderita hipertensi perlu dilakukan pemantauan tekanan darah secara berkala
2. Pada penderita hipertensi perlu menjaga pola hidup sehat agar memiliki kadar trigliserida yang normal
3. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan pemantauan pola hidup (konsumsi makanan, obat-obatan dan aktivitas fisik) dengan memberikan kuesioner dan melakukan wawancara langsung dengan responden