

ABSTRACT

Background : Hypertension is a quietly deadly disease. Hypertension can cause problems in the heart and brain, hypertension can also cause kidney damage and swelling of the aortic vessels. Excessive fat for a long time will cause buildup in the walls of blood vessels. The accumulation of fat material, especially triglycerides, will trigger the formation of plaque on the walls of the arteries resulting in hardening of the arteries. Hardening of the arteries causes blood to be pumped strongly as it passes through blood vessels and will eventually lead to an increase in blood pressure and hypertension.

Objective : This study aims to determine the description of blood pressure in patients with hypertension against triglyceride levels.

Method: This type of research is observational descriptive using a cross sectional research design. The number of samples for this study were 22 samples from Puskesmas Pundong Bantul.

Results: Based on research that has been done on 22 serum samples obtained the results of normotension blood pressure that is equal to 120 / 73.33 mmHg and hypertension that is equal to 158.68 / 85.79 mmHg. While the average yield of triglyceride levels in the normal category is 111.85 mg / dL and the high category is 307.33 mg / dL.

Conclusion : In patients with hypertension have high triglyceride levels.

Keywords: Hypertension, triglycerides, blood pressure

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit diam-diam mematikan. Hipertensi dapat menyebabkan masalah pada jantung dan otak, hipertensi dapat juga menyebabkan kerusakan ginjal dan pembengkakan pembuluh aorta. Kelebihan lemak dalam waktu yang lama akan menyebabkan penumpukan pada dinding pembuluh darah. Penumpukan material lemak terutama trigliserida akan memicu terbentuknya plak pada dinding arteri yang mengakibatkan terjadinya pengerasan arteri. Pengerasan arteri mengakibatkan darah harus dipompa dengan kuat saat melewati pembuluh darah dan pada akhirnya akan menimbulkan terjadinya peningkatan tekanan darah dan hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada penderita hipertensi terhadap kadar trigliserida.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel untuk penelitian ini sebanyak 22 sampel yang berasal dari Puskesmas Pundong Bantul.

Hasil Penelitian : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 22 sampel serum diperoleh hasil rerata tekanan darah normotensi yaitu sebesar 120/73,33 mmHg dan hipertensi yaitu sebesar 158,68/85,79 mmHg. Sedangkan hasil rerata kadar trigliserida pada kategori normal yaitu sebesar 111,85 mg/dL dan kategori tinggi yaitu sebesar 307,33 mg/dL.

Kesimpulan : Pada penderita hipertensi memiliki kadar trigliserida kategori tinggi

Kata Kunci : Hipertensi, Trigliserida, Tekanan Darah