

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



**NANDA MUTIARA WASITA
P07134117024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA**

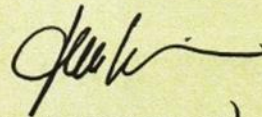
Disusun oleh :

**NANDA MUTIARA WASITA
NIM.P07134117024**

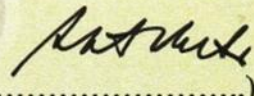
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

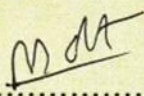
Ketua,
Sistiyono, S.KM., M.PH.
NIP 19570724 199303 1 001


(.....)

Anggota,
Dra.Hj.RR. Ratih Hardisari, M.Kes
NIP 19610803 199703 2 001


(.....)

Anggota,
Budi Martono, S.Pd, M.Sc
NIP 19671226 198803 1 001


(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Ketua Nirasah, Analis Kesehatan



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP 19630128 198303 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Mutiara Wasita

NIM : P07134117024

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Mutiara Wasita
NIM : P07134117024
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Analis Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : *"Gambaran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi terhadap Kadar Trigliserida"*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2020



(Nanda Mutiara Wasita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi D-III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan
3. Anik Nuryati, S.Si, M.Sc selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Analis Kesehatan
4. Dra.Hj.RR. Ratih Hardisari, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku pembimbing pendamping
6. Sistiyo, S.KM., M.PH selaku penguji
7. drg. Sapta Adisuka Mulyatna, Ph.D selaku Kepala UPT Puskesmas Pundong Bantul
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Teman satu kelompok yaitu Ari Dwikusumastuti, Lintang Liliana, dan Shally Dinar Rizka Aryani

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Obyek	18
C. Waktu dan Tempat	19
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	19
E. Batasan Istilah	19
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20

G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	20
H. Uji Validitas Instrumen	22
I. Prosedur Penelitian.....	22
J. Manajemen Data	23
K. Etika Penelitian	24
L. Hambatan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16
Gambar 3. Skema Desain Penelitian	17
Gambar 4. Diagram Rerata Tekanan Darah	28
Gambar 5. Diagram Rerata Kadar Trigliserida	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. Nilai Rujukan Kadar Trigliserida dalam Serum	14
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Trigliserida	23
Tabel 4. Tekanan Darah Berdasarkan Usia	25
Tabel 5. Kadar Trigliserida Berdasarkan Usia	26
Tabel 6. Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 7. Kadar Trigliserida Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 8. Tekanan Darah Berdasarkan Kadar Trigliserida	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 2. Lembar Hasil Pemeriksaan

Lampiran 3. Tabel Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah dan Kadar Trigliserida

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian