

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian tentang Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2 dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden memiliki kadar gula darah tidak terkontrol (60%).
2. Responden memiliki Indeks PUFA dengan kategori buruk (90%).
3. Responden dengan Status Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah yang tidak terkontrol memiliki Status Indeks PUFA yang buruk (94,4%).

B. Kelemahan Penelitian

Rencana awal peneliti dalam pengambilan data primer dari penelitian ini yaitu dengan melakukan pemeriksaan langsung Indeks PUFA pada gigi penderita DM Tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2, namun dikarenakan hal yang tidak terduga yaitu adanya wabah *Corona Virus 2019* dan diterapkannya peraturan *social distancing* serta *physical distancing* menyebabkan peneliti tidak dapat mengambil data primer dengan pemeriksaan secara langsung sehingga pengambilan data diubah dengan pengisian kuisioner indeks

PUFA yang berisi pertanyaan terkait akibat keparahan karies gigi yang tidak diobati melalui media *online* (*Google Forms*). Penelitian ini memiliki kelemahan sebagai berikut:

1. Peneliti tidak dapat memeriksa secara langsung Indeks PUFA pada gigi responden.
2. Terdapat beberapa responden yang tidak memiliki media online berupa aplikasi WhatsApp.
3. Walaupun dibuat anonim, kadang-kadang responden sengaja memberikan jawaban yang tidak benar atau tidak jujur sehingga hasil data Indeks PUFA kurang akurat.

C. Saran

1. Bagi Puskesmas Gamping 2

Diharapkan pihak unit Puskesmas Gamping 2 memberikan penyuluhan tentang hubungan Status Diabetes Mellitus dan akibat keparahan karies gigi yang tidak diobati kepada peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2.

2. Bagi Institusi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah keustakaan di perpustakaan Jurusan Keperawatan Gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk berbagai keperluan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan isi dari penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap serta variabel yang berbeda.