

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS DIABETES MELLITUS DAN INDEKS  
PUFA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2  
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS GAMPING 2**



**NUR ANNISA  
P07125117019**

**PRODI D-III KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS DIABETES MELLITUS DAN INDEKS  
PUFA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2  
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS GAMPING 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



**NUR ANNISA  
P07125117019**

**PRODI D-III KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA pada Penderita  
Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis  
di Puskesmas Gamping 2”**

Disusun oleh :

**NUR ANNISA**  
NIM. PO7125117019

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

**drg. Rr. Herastuti Sulistyani, M.Kes**  
NIP. 196408061989032002

**Aryani Widayati, S.SiT., M.PH**  
NIP. 196001091980112001

Yogyakarta,.....

~~Ketua Jurusan Keperawatan Gigi~~

**Suharyono, S.Pd, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 196012121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA pada Penderita  
Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis  
di Puskesmas Gamping 2”**

Disusun Oleh

**NUR ANNISA  
NIM. PO7125117019**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal :.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ta’adi, SPd., S.SiT., M.Kes (.....)  
NIP . 196602031986031003

Anggota,  
drg. Rr. Herastuti Sulistyani, M.Kes (.....)  
NIP. 196408061989032002

Anggota,  
Aryani Widayati, S.SiT., M.PH (.....)  
NIP . 196001091980112001

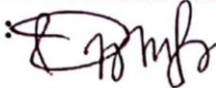
Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi

  
Subaryono, S.Pd, S.SiT., M.Kes  
NIP. 196012121981031006

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip, maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Nur Annisa  
**NIM** : P07125117019  
**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 28 April 2020



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Annisa  
NIM : P07125117019  
Progam Studi : D-III  
Jurusan : Keperawatan Gigi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 28 April 2020  
Yang Menyatakan



(NUR ANNISA  
.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing utama drg. Rr. Herastuti Sulistyani, M.Kes dan pembimbing pendamping Aryani Widayati, S.SiT., M.PH serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh atau mengikuti perkuliahan di Jurusan Keperawatan Gigi Prodi D-III Kesehatan Gigi.
2. Suharyono, S.Pd, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Dwi Suyatmi, S.SiT, M.DSc selaku Ketua Program Studi D-III Kesehatan gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

4. Ta'adi, SPd., S.SiT., M.PH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Muhammad Daroji, SKM., MPH selaku Kepala Puskesmas Gamping 2 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
6. Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2 yang telah bersedia menjadi responden.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan, doa, dan semangat, kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman sejawat dan seperjuangan, serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu tidak lupa penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan dengan lapang dada menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS...	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	21
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat.....	24
D. Aspek-aspek yang diteliti.....	24
E. Batasan Istilah.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Instrument dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Manajemen Data.....	29
J. Etika Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	38

<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN</b> .....	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Kelemahan Penelitian.....	46
C. Saran .....	47
 DAFTAR PUSTAKA.....	 49
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Keterlibatan Pulpa .....	18
Gambar 2. Ulserasi.....	19
Gambar 3. Fistula.....	19
Gambar 4. Abses.....	20
Gambar 5. Desain Penelitian Gambaran Status Diabetes Mellitus dan Indeks PUFA.....	22
Gambar 6. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin Penderita DM .....	33
Gambar 7. Distribusi responden berdasarkan Status Diabetes Mellitus.....	33
Gambar 8. Distribusi Frekuensi komponen Indeks PUFA.....	34
Gambar 9. Distribusi Frekuensi kategori Indeks PUFA pada Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas Gamping 2.....	34

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Glukosa Darah Normal, <i>IFG</i> , <i>IGT</i> , dan DM.....	10
Tabel 2.	Tabulasi silang antara Jenis Kelamin dengan Status DM...	35
Tabel 3.	Tabulasi silang antara Jenis Kelamin dengan Komponen PUFA.....	35
Tabel 4.	Tabulasi silang antara Jenis Kelamin dengan Kategori Indeks PUFA.....	36
Tabel 5.	Tabulasi silang antara Status DM dengan Komponen PUFA.....	37
Tabel 6.	Tabulasi silang antara Status DM dengan Kategori Indeks PUFA.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuisisioner Indeks PUFA

Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan Indeks PUFA

Lampiran 4. Lembar Keterangan Penelitian Layak Etik

Lampiran 5. Bukti Pengisian Kuisisioner *online* (*Google Forms*)