

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran status kebersihan gigi dan mulut serta status karies pada 30 siswa kelas VII SMP Ma'arif Gamping Yogyakarta diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Status kebersihan gigi dan mulut pada siswa paling banyak dalam kriteria sedang.
2. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut seluruh siswa sebesar 1,63 termasuk dalam kriteria sedang.
3. Jumlah karies gigi seluruh siswa sejumlah 99 karies.
4. Rata-rata karies gigi pada siswa sebesar 3,6 yang artinya setiap anak mengalami karies 3 sampai 4 gigi.
5. Status karies gigi pada siswa paling banyak dalam kategori sedang dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut dalam kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menjadi motivasi untuk Siswa dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi makanan yang manis dan bersifat lengket, serta rutin periksa gigi ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali. Sehingga kebersihan

gigi dan mulut siswa dapat terjaga dan terjadinya karies gigi dapat diminimalkan.

2. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan kepada pihak sekolah untuk lebih mengoptimalkan program kesehatan gigi dan mulut siswa sekolah dengan melakukan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) dengan pihak Puskesmas terdekat.

3. Bagi Institusi Pemerintah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut dengan mengoptimalkan pelayanan pencegahan dan perawatan penyakit gigi dan mulut.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan memperbanyak aspek yang diteliti sehingga akan menambah wawasan dan materi pembahasan pada penelitian yang dilakukan.