

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilaksanakan tentang “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Indeks Karies Pada Siswa Kelas VIII SMP N 5 Wates” pada siswa kelas VIII SMP N 5 Wates, adalah sebagai berikut :

1. Siswa sebagian besar memiliki perilaku menyikat gigi yang buruk (53,1%).
2. Indeks karies gigi pada siswa memiliki kriteria sedang (50,0)%.
3. Indeks Karies dalam kriteria status sedang pada usia 14 tahun (34,4%).
4. Siswa sebagian besar memiliki perilaku menyikat gigi yang buruk dan memiliki indeks karies sedang (40,6%).

B. Saran

1. Diharapkan responden senantiasa menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara rutin minimal 2 kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam agar terhindar dari masalah kesehatan gigi.
2. Diharapkan responden rajin memeriksakan gigi / kontrol gigi ke layanan kesehatan gigi terdekat minimal 6 bulan sekali untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan gigi