

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelihara Diri Kesehatan Gigi dan Jumlah Karies pada Ibu Ibu PKK maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden terbanyak mempunyai pengetahuan pelihara diri kesehatan gigi pada pada kategori baik dan berusia 36-46 tahun (73,3%).
2. Responden yang mempunyai pengetahuan pelihara diri kesehatan gigi kategori baik berpendidikan terakhir Diploma/S1 (100%).
3. Responden yang mempunyai pengetahuan pelihara diri kesehatan gigi kategori sedang memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) (50%).
4. Jumlah karies paling banyak terdapat pada responden yang berusia 47-60 tahun (82,4 %).
5. Secara keseluruhan tingkat pengetahuan pelihara diri kesehatan gigi pada Ibu Ibu PKK Padukuhan Mulusan Desa Mulusan dikategorikan baik (47,7%).
6. Secara keseluruhan Jumlah karies pada Ibu Ibu PKK Padukuhan Mulusan Desa Mulusan dikategorikan tinggi dengan persentase (54,5%).

7. Tingkat Pengetahuan responden tentangelihara diri kesehatan gigi dengan kriteria sedang mempunyai jumlah karies dengan kategori tinggi (45,8%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian diatas Ibu Ibu PKK diharapkan lebih menjaga kebersihan gigi dan mulutnya sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi dengan cara pelaksanaan hygiene mulut yang memadai, mengkonsumsi makanan yang tepat, menghindari kebiasaan-kebiasaan buruk serta melakukan pemeriksaan ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi lebih lanjut bagi penelitian selanjutnya. Sebaiknya penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan pengetahuan pelihara diri kesehatan gigi dapat dijadikan bacaan untuk khalayak umum sehingga dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya Jurusan Keperawatan Gigi lebih berperan aktif dalam masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut sehingga karies gigi akan berkurang.