

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Bentuk Sikat Gigi Dan Skor Debris Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Wates dengan 32 responden adalah:

1. Bentuk sikat gigi yang digunakan dan skor debris yang di hasilkan yaitu :
 - a. Responden sebagian besar menggunakan ukuran sikat gigi dewasa sebanyak 22 responden (68,8%).
 - b. Responden sebagian besar menggunakan tekstur bulu sikat gigi halus sebanyak 18 responden (56,2%).
 - c. Responden sebagian besar menggunakan bentuk bulu sikat gigi bergelombang sebanyak 12 responden (37,5%).
 - d. Responden sebagian besar menggunakan bentuk gagang sikat gigi bengkok sebanyak 15 responden (46,9%).
 - e. Responden sebagian besar memiliki skor debris sedang sebanyak 22 responden (68,8%).
 - f. Dari hasil data yang diperoleh maka sebagian besar responden menggunakan sikat gigi salah sebanyak 17 responden (53,1%).
2. Banyak responden masih menggunakan sikat gigi yang salah atau tidak sesuai dengan kondisi gigi mereka, sehingga banyak siswa yang memiliki kondisi gigi yang tidak bersih.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pengamatan dilokasi penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Responden

Diharapkan responden senantiasa menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan memperhatikan penggunaan sikat gigi yang tepat sehingga terhindar dari masalah kesehatan gigi.

2. Bagi peneliti selanjutnya.

Penelitian dibidang ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap serta variabel yang berbeda.

3. Bagi Pihak Sekolah SMP N 5 Wates

Diharapkan pihak Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dengan bantuan Puskesmas memberikan bimbingan lebih terhadap siswa tentang cara memilih sikat gigi yang tepat digunakan sehingga siswa terhindar dari berbagai penyakit gigi, hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan kepada siswa SMP N 5 Wates.