

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar dan Status OHI-S Pada Siswa SMP” pada siswa kelas VIII SMP N 5 Wates, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa SMP yang memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar dalam kategori sedang, memiliki status OHI-S sedang.
2. Siswa SMP sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar kategori sedang.
3. Siswa SMP sebagian besar memiliki status OHI-S sedang.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden senantiasa menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara rutin minimal 2 kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam agar terhindar dari masalah kesehatan gigi.

2. Bagi Pihak Sekolah SMP N 5 Wates

Diharapkan pihak Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dengan bantuan Puskesmas memberikan bimbingan lebih terhadap siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan cara memberikan penyuluhan dan mempraktikkan menyikat gigi secara rutin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dibidang ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap serta variabel yang berbeda. Seperti contoh penelitian mengenai pengetahuan menyikat gigi dengan penggunaan obat kumur, atau status OHI-S dan kebiasaan mengunyah makanan.