

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mahasiswa menyatakan puas terhadap warna, aroma, tekstur, dan bentuk lauk hewani menu makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mutu lauk hewani makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berdasarkan warna lauk hewani yaitu menarik pada menu telur balado, tahu bakso, dan ayam fillet goreng.
3. Mutu lauk hewani makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berdasarkan aroma lauk hewani yaitu sedap pada menu telur balado, tahu bakso, dan ayam fillet goreng.
4. Mutu lauk hewani makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berdasarkan tekstur lauk hewani yaitu empuk pada menu telur balado, tahu bakso, dan ayam fillet goreng.
5. Mutu lauk hewani makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berdasarkan bentuk lauk hewani yaitu menarik pada menu telur balado dan tahu bakso sedangkan tidak menarik pada menu ayam fillet goreng.
6. Mutu lauk hewani makan pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berdasarkan nilai gizi (protein) sudah memenuhi kecukupan protein hewani makan pagi yang dibutuhkan oleh

mahasiswa yang tinggal di asrama 1 dengan rata-rata nilai protein 6,51 gram.

B. Saran

1. Pada menu ayam fillet goreng memiliki bentuk tidak menarik, tenaga pengolah sebaiknya memperhatikan potongan ayam yang akan diolah dan penambahan tepung pada ayam tersebut agar rapi dan tidak terlalu tebal sehingga menghasilkan bentuk yang menarik.
2. Pada menu ayam fillet goreng, berat ayam yang dimasak tidak sesuai dengan standar porsi, sebaiknya tenaga yang mempersiapkan bahan makanan berpedoman pada standar porsi agar berat ayam yang akan dimasak sesuai.