

**TUGAS AKHIR**

**KEPUASAN MAHASISWA DAN MUTU TERHADAP LAUK  
HEWANI MENU MAKAN PAGI DI ASRAMA 1 POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**



**LINI NUR ARIFIANI  
P07131117023**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**TUGAS AKHIR**

**KEPUASAN MAHASISWA DAN MUTU TERHADAP LAUK  
HEWANI MENU MAKAN PAGI DI ASRAMA 1 POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



LINI NUR ARIFIANI  
P07131117023

PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kepuasan Mahasiswa dan Mutu Terhadap Lauk Hewani Menu  
Makan Pagi Di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh:

LINI NUR ARIFIANI

P07131117023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

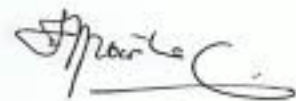
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tjarono Sari, SKM. M. Kes  
NIP. 196102031985012001

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah  
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Aji Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"KEPUASAN MAHASISWA DAN MUTU TERHADAP LAUK HEWANI MENU MAKAN PAGI DI ASRAMA 1 POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA"**

Disusun Oleh

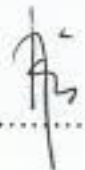
**LINI NUR ARIFIANI**  
P07131117023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

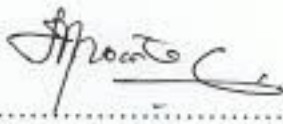
Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 196102031985012001

()

Anggota,  
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes  
NIP. 196005301989102001

()

Anggota,  
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH  
NIP. 198007192001122002

()

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.**

**Nama** : Lini Nur Arifiani  
**NIM** : P07131117023  
**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 22 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lini Nur Arifiani

NIM : P07131117023

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

KEPUASAN MAHASISWA DAN MUTU TERHADAP LAUK HEWANI  
MENU MAKAN PAGI DI ASRAMA 1 POLTEKKES KEMENKES  
YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 Juni 2020

Yang menyatakan



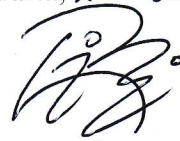
## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Tjarono Sari, SKM. M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Bapak Teguh Priyadi selaku penanggung jawab Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi izin melakukan penelitian di asrama
7. Mbak Frieda Rosita Majid selaku ahli gizi Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian
8. Tenaga pengolah makanan di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian
9. Orang tua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materiil
10. Sahabat dan saudara yang telah membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas menjadi amalan yang dapat diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkan.

Yogyakarta, 22 Juni 2020



Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
D. Aspek-aspek yang Diteliti .....	28
E. Batasan Istilah .....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Instrumen Penelitian .....	32
H. Prosedur Penelitian .....	33
I. Manajemen Data .....	35
J. Etika Penelitian .....	37
K. Hambatan Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Karakteristik Responden .....	40
C. Penilaian Kepuasan Mahasiswa terhadap Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....	42
D. Mutu Lauk Hewani Menu Makan Pagi Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Kajian Mutu dan Kepuasan Mahasiswa Terhadap Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ..... 25
- Gambar 2. Distribusi Kepuasan Mahasiswa Terhadap Warna Lauk Hewani Menu Makan Pagi Di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..... 45
- Gambar 3. Distribusi Kepuasan Mahasiswa Terhadap Aroma Lauk Hewani Menu Makan Pagi Di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..... 44
- Gambar 4. Distribusi Kepuasan Mahasiswa Terhadap Tekstur Lauk Hewani Menu Makan Pagi Di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..... 48
- Gambar 5. Distribusi Kepuasan Mahasiswa Terhadap Bentuk Lauk Hewani Menu Makan Pagi Di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..... 47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Sumber Protein Hewani Sebagai Penukar 1 Porsi Ikan Segar.....	23
Tabel 2. Distribusi Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Jurusan...	41
Tabel 3. Menu Lauk Hewani Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	43
Tabel 4. Distribusi Penilaian Mutu Warna Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	52
Tabel 5. Distribusi Penilaian Mutu Aroma Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	51
Tabel 6. Distribusi Penilaian Mutu Tekstur Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	54
Tabel 7. Distribusi Penilaian Mutu Bentuk Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	53
Tabel 8. Distribusi Rata-Rata Angka Kecukupan Gizi Mahasiswa Laki-Laki Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	55
Tabel 9. Distribusi Rata-Rata Angka Kecukupan Gizi Mahasiswa Perempuan Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	56
Tabel 10. Distribusi Rata-Rata Kandungan Protein Telur Balado.....	57
Tabel 11. Distribusi Rata-Rata Kandungan Protein Ayam Fillet Goreng.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Mutu Lauk Hewani di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	66
Lampiran 2. Kuesioner <i>Online</i> Kepuasan Mahasiswa Terhadap Menu Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	68
Lampiran 3. Menu Makan di Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....	70
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Angket Kepuasan Mahasiswa Terhadap Aroma Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	74
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Angket Kepuasan Mahasiswa Terhadap Warna Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	76
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Angket Kepuasan Mahasiswa Terhadap Bentuk Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	78
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Angket Kepuasan Mahasiswa Terhadap Tekstur Lauk Hewani Menu Makan Pagi di Asrama 1 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	80
Lampiran 8. Dokumentasi Lauk Hewani .....	82