

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Kombinasi Yoghurt dan Ubi Jalar Ungu terhadap Kadar *Malondialdehyde* pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Inflamasi, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu dapat menurunkan kadar *malondialdehyde* pada tikus putih yang diinduksi inflamasi dengan menggunakan *Axozymethane ip* dan *Dextran Sulfat Sodium salt*.
2. Kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu dengan dosis 3 ml/ 200 grBB tikus/ hari dapat menurunkan kadar *malondialdehyde* dengan persentase 65,19% dalam waktu 5 minggu perlakuan.
3. Kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu dengan dosis 3 ml/ 200 grBB tikus/ hari dapat menurunkan kadar *malondialdehyde* lebih tinggi dari pemberian yoghurt plain dengan dosis 3 ml/ 200 grBB tikus/ hari.
4. Kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu dengan dosis 3 ml/ 200 grBB tikus/ hari dapat menurunkan kadar *malondialdehyde* lebih tinggi dari pemberian ubi jalar ungu dengan dosis 3 ml/ 200 grBB tikus/ hari.

B. Saran

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang antosianin pada ekstrak ubi jalar ungu untuk menurunkan kadar *malondialdehyde* pada tikus putih

yang diinduksi inflamasi dengan menggunakan *Axozymethane ip* dengan dosis 10 mg/kg berat badan dan *Dextran Sulfat Sodium salt 2,5%*.

2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pemberian kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu terhadap parameter inflamasi yang lain seperti interleukin, *malondialdehyde* pada hati tikus putih atau yang lainnya.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan perbandingan dosis untuk kombinasi yoghurt dan ubi jalar ungu terhadap kadar *malondialdehyde*.