

**PENGARUH POSISI DUDUK SELAMA 3 MENIT SETELAH INDUKSI
SPINAL ANESTESI TERHADAP KEJADIAN HIPOTENSI
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI**

Ninda Ega Yuniar¹, Tri Prabowo², Jenita Doli Tine Donsu³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: yuniarnindaega@yahoo.com, tp_prabowo@yahoo.com,
donsu.tine@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Tindakan anestesi merupakan suatu usaha untuk menghilangkan seluruh modalitas dari sensasi nyeri, rabaan, suhu, posisi yang meliputi pra, intra, dan postanestesi. Jenis dari tindakan anestesi antara lain yaitu general anestesi dan spinal anestesi. Komplikasi dari tindakan anestesi spinal adalah terjadinya hipotensi berat akibat blokade simpatis.

Tujuan: Melihat pengaruh posisi duduk selama 3menit setelah induksi spinal anestesi terhadap kejadian hipotensi di RSUD dr. Soedirman Kebumen.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *quasy eksperiment*. Bentuk desain penelitian ini adalah rancangan pasca tes dengan pemilihan. Penelitian ini dilaksanakan di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Soedirman Kebumen pada bulan Januari-Maret 2020. Sampel pada penelitian ini adalah pasien intra operasi dengan spinal anestesi di RSUD Dr Soedirman Kebumen berjumlah 62 pasien. Analisis data menggunakan uji *Independen Sample T Test*.

Hasil: Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian posisi duduk selama 3 menit setelah induksi spinal anestesi memiliki pengaruh kuat untuk mengurangi angka kejadian hipotensi. Dengan hasil angka perbandingan kejadian hipotensi pada kelompok intervensi dan kontrol yaitu 23,6% : 43,5%. Selain itu dari hasil uji independent t test didapat *p value* 0,018 (<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian posisi duduk selama 3 menit setelah induksi spinal anestesi terhadap kejadian hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi.

Kata Kunci: Spinal Anestesi, Hipotensi, Posisi Duduk.

EFFECT OF SITTING POSITION FOR 3 MINUTES AFTER SPINAL ANESTHESIA INDUCTION OF HYPOTENSION EVENTS IN PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA

Ninda Ega Yuniar¹, Tri Prabowo², Jenita Doli Tine Donsu³
^{1,2,3} Departement of Nurse Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: yuniarnindaega@yahoo.com, tp_prabowo@yahoo.com,
donsu.tine@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anesthetic action is an attempt to eliminate all modalities from pain, palpation, temperature, position including pre, intra and post anesthesia. Types of anesthesia include general anesthesia and spinal anesthesia. Complications of spinal anesthesia are severe hypotension due to sympathetic blockade.

Examination: Seeing the effect of sitting position for 3 minutes after spinal induction of anesthesia on the incidence of hypotension in RSUD dr. Soedirman Kebumen.

Method: This type of research used in this study is quasy experimental research. The design of this research is post-test design with selection. This research was conducted at the Central Surgical Installation RSUD dr. Soedirman Kebumen in January-March 2020. The sample in this study was intra-operative patients with spinal anesthesia at Dr Soedirman Kebumen Hospital totaling 62 patients. Data analysis using the Independent Sample T Test.

Results: This study concluded that giving a sitting position for 3 minutes after induction of spinal anesthesia has a strong influence on reducing the incidence of hypotension. With the results of the ratio of the incidence of hypotension in the intervention and control groups is 23.6%: 43.5%. In addition, the independent t test results obtained a p value of 0.018 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of giving sitting position for 3 minutes after spinal induction of anesthesia on the incidence of hypotension in patients with spinal anesthesia.

Keywords: Spinal Anesthesia, Hypotension, Sitting Position.