

TUGAS AKHIR

KAJIAN KEAKTIFAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA



KHOFIFAH ERY NUR AEINI

P07131117020

**PRODI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

KAJIAN KEAKTIFAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



KHOFIFAH ERY NUR AEINI

P07131117020

**PRODI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Kajian Keaktifan Lansia di Posyandu Lansia”

Disusun oleh:
Khofifah Ery Nur Aeni
P07131117020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Pembimbing utama

Menyetujui,

Pembimbing pendamping


24/6/20

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.kes
NIP. 196205261985011001



Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004



HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

"KAJIAN KEAKTIFAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA"


Disusun Oleh

Khofifah Ery Nur Aeni
P07131117020

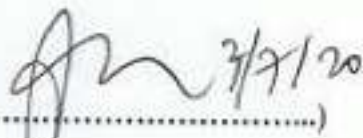
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

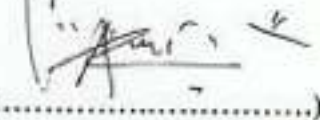
Ketua,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001


(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.kes
NIP. 196205261985011001


(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004


(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



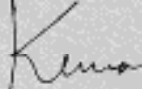
Dr. Ir. Made Alf Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Khofifah Ery Nur Aeini

NIM : P07131117020

Tanda Tangan : 

Tanggal : Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULISILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khofifah Ery Nur Aeni
NIM : P07131117020
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Kajian Keaktifan Lansia di Posyandu Lansia

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2020

Yang menyatakan

(Khofifah Ery N. A.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku ketua Prodi D3 Gizi;
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Khofiah Ery Nur Aeini

DAFTAR ISI

	Halaman
TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	33
C. Kerangka Teori	35
D. Kerangka Konsep.....	36
E. Pertanyaan Penelitian.....	36
F. Hambatan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Waktu Penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Batasan Istilah.....	37

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Manajemen Data	39
I. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Keaktifan Lansia di Posyandu Lansia.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel Tabel 1. Kondisi Lanjut Usia yang Mempengaruhi status gizi.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Rencana Anggaran 1.....	53
Lampiran Jadwal Penelitian 2.....	54