

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik subjek penelitian ini adalah ibu yang mengalami kenaikan berat badan kurang, lebih banyak melahirkan BBLR (48,4%) dari ibu yg melahirkan BBLN (22,6%). Ibu dengan riwayat anemia trimester III, lebih banyak melahirkan BBLR (38,7%) dibanding melahirkan BBLN (19,4%). Ibu dengan paritas berisiko lebih banyak melahirkan BBLR (58,1%) dibanding ibu yg melahirkan BBLN (35,5%).
2. Ada hubungan signifikan antara kenaikan berat badan ibu hamil ( $p=0,034$ ) dengan kejadian BBLR. Nilai *Odds Ratio* yang didapatkan dari perhitungan sebesar 3,21 CI 95% (1,07-9,63). Ibu hamil dengan kenaikan berat badan kurang selama hamil berisiko 3,21 kali melahirkan BBLR dibandingkan dengan ibu hamil dengan kenaikan berat badan cukup selama hamil.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan Pelaksana Pelayanan ANC di Puskesmas Wates**

Diharapkan dapat melaksanakan penimbangan berat badan dan pemantauan berat badan ibu selama hamil dengan teliti serta memberikan edukasi selama kehamilan agar kenaikan berat badan ibu meningkat sesuai IMT untuk mencegah kejadian BBLR.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bila memungkinkan melakukan penelitian lebih lanjut hendaknya responden dapat diikuti sejak merencanakan kehamilan kemudian dilihat dari efek yang terjadi, sehingga dapat meminimalkan terjadinya bias. Peneliti dapat menggunakan berat badan awal dan berat badan akhir dengan usia kehamilan yang sama.