

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
SECTIO CAESAREA DENGAN PREEKLAMPSIA DI RSU
PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**DEVI AGUSTYANI
P07131117011**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Sectio Caesarea dengan Preeklampsia di RSUD
PKU Muhammadiyah Bantul”

Disusun oleh :

DEVI AGUSTYANI

P07131117011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,.....



Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Sectio Caesarea dengan
Preeklampsia di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul”

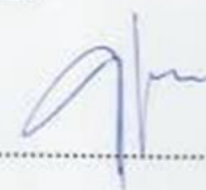
Disusun Oleh
DEVI AGUSTYANI
NIM. P07131117011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Survani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001


(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DEVI AGUSTYANI

NIM : P07131117011

Tanda Tangan :.....

Tanggal : 18 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Agustyani
NIM : P07131117011
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Sectio Caesarea dengan Preeklampsia di RSUD Muhammadiyah Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Mei 2020

Yang menyatakan



(Devi Agustyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen penguji
5. Ibu Ida Rubaida, S.Gz, RD selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Muhammadiyah Bantul
6. Responden Penelitian yang telah banyak membantu hingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

Devi Agustyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	28
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Metode Pengumpulan Data	35
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
G. Analisis Data dan Penyajian Data	40
H. Etika Penelitian Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Panjang Tulang Ulna.....	13
Gambar 2. Anatomi Tulang Ulna.....	14
Gambar 3. Garfik Asupan Makan Pasien.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT.....	13
Tabel 2. Kategori Status Gizi berdasarkan Persentil LLA	14
Tabel 3. Pemeriksaan Laboratorium	15
Tabel 4. Nilai Normal Pemeriksaan Klinis	16
Tabel 5. Skrining Obstetric	43
Tabel 6. Data Personal	44
Tabel 7. Riwayat Penyakit Pasien.....	45
Tabel 8. Riwayat Klien yang Lain	45
Tabel 9. SQFFQ	46
Tabel 10. Perhitungan SQFFQ.....	47
Tabel 11. Recall 24 Jam.....	47
Tabel 12. Standar Pembanding	48
Tabel 13. Antropometri.....	49
Tabel 14. Data Fisik/Klinis	50
Tabel 15. Pemeriksaan Biokimia	50
Tabel 16. Terapi Medis yang Diberikan	51
Tabel 17. Diagnosis Gizi 1.....	52
Tabel 18. Diagnosis Gizi 2.....	53
Tabel 19. Diagnosis Gizi 3.....	53
Tabel 20. Standar Makanan Saring	55
Tabel 21. Standar Makanan Lunak.	56
Tabel 22. Standar Makanan Biasa.....	57
Tabel 23. Rekomendasi Diet 1	57
Tabel 24. Rekomendasi Diet 2	58
Tabel 25. Rekomendasi Diet 3	60
Tabel 26. Kolaborasi	63
Tabel 27. Rencana Monitoring dan Evaluasi	63
Tabel 28. Monitoring Pemeriksaan Klinis	64

Tabel 29. Monitoring Pemeriksaan Fisik.....	64
Tabel 30. Asupan Makan Pasien.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	79
Lampiran 2. Lampiran Informed Consent.....	80
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 4. Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 5. Form Skrining Obstetrik.....	83
Lampiran 6. Rumus Perhitungan.....	84
Lampiran 7. Form Recall 24 Jam.....	85
Lampiran 8. Form Weighing.....	87
Lampiran 9. Form SQFFQ	88
Lampiran 10. SOP.....	90
Lampiran 11. Dokumentasi.....	93
Lampiran 12. Leaflet Diet TKTP.....	96
Lampiran 13. Leaflet Diet Rendah Garam.....	97
Lampiran 14. Leaflet ASI Eksklusif	98