

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
BEDAH APPENDICITIS DI RSUD PANDAN ARANG
BOYOLALI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



DEVA AGUSTYANA

NIM. P07131117010

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Bedah Appendicitis di RSUD
Pandan Arang Boyolali”

Disusun oleh :

DEVA AGUSTYANA

P07131117010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

ISTI SURYANI, DCN, M.Kes

NIP . 196510031989022001

JOKO SUSILO, SKM, M.Kes

NIP.196412241987031002

Yogyakarta,

.....
Jurusan Gizi



Dr. Ir. I MADE WIT GUNAWAN, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN BEDAH
APPENDICITIS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”**

Disusun Oleh
DEVA AGUSTYANA
NIM. P07131117010

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241987031002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DEVA AGUSTYANA

NIM : P07131117010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deva Agustyana
NIM : P07131117010
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Bedah Appendicitis di RSUD Pandan Arang Boyolali”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2020

Yang menyatakan



(Deva Agustyana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Yuli Astuti B. S., S.Gz. selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Pandan Arang Boyolali
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat dan responden yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, (04/05/2020)

Penulis

Deva Agustyana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan	3
D.Ruang Lingkup	4
E.Manfaat Penelitian	4
F.Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Telaah Pustaka	7
B.Landasan Teori	26
C.Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A.Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	28
B.Subyek Studi Kasus	28
C.Fokus Studi	28
D.Definisi Operasional	29

E. Metode Pengumpulan Data	33
F. Instrumen Studi Kasus	36
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	38
I. Etika Penelitian Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori status gizi menurut persentil LiLA.....	15
Tabel 2. Klasifikasi berat badan berdasarkan IMT.....	16
Tabel 3. Kategori z-score menurut WHO.....	16
Tabel 4. Pemeriksaan Biokimia.....	17
Tabel 5. Nilai normal pemeriksaan klinis-fisik.....	17
Tabel 6. Pemeriksaan Biokimia.....	34
Tabel 7. Nilai normal pemeriksaan klinis-fisik.....	35
Tabel 8. Skrinning Gizi	42
Tabel 9. Data Personal	42
Tabel 10. Riwayat Penyakit	43
Tabel 11. Riwayat klien yang lain	43
Tabel 12. SFFQ	44
Tabel 13. SQFFQ	45
Tabel 14. Recall 24 jam	46
Tabel 15. Standar Pembanding	46
Tabel 16. Antropometri	47
Tabel 17. Kategori indeks masa tubuh	47
Tabel 18. Pemeriksaan Fisik/Klinis	48
Tabel 19. Biokimia	48
Tabel 20. Terapi Medis dan Fungsi	49
Tabel 21. Domain Intake	50
Tabel 22. Domain Intake	51
Tabel 23. Domain Behavior	51
Tabel 24. Standar Makanan Cair	53
Tabel 25. Standar Diet Makanan Saring	53
Tabel 26. Standar Makanan Lunak	53

Tabel 27. Rekomendasi Diet 1	54
Tabel 28. Rekomendasi Diet 2	54
Tabel 29. Rekomendasi Diet 3	55
Tabel 30. Kolaborasi	58
Tabel 31. Rencana Monitroing	59
Tabel 32. Klinis/Fisik	60
Tabel 33. Asupan Makan (Weighing)	60
Tabel 34. Klinis/Fisik	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Batang	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP.....	75
Lampiran 2. Lampiran Informed Consent.....	76
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	77
Lampiran 4. Form Skrining MST	78
Lampiran 5. Rumus Perhitungan kebutuhan.....	79
Lampiran 6. Form <i>Recall</i> 24 jam	80
Lampiran 7. Form SQFFQ	82
Lampiran 8. Form <i>Food Weighing</i>	86
Lampiran 9. SOP Pengukuran	87
Lampiran 10. Leaflet Diet TKTP	91
Lampiran 11. Peta Wilayah Lokasi Penelitian	93
Lampiran 12 Gambar Sisa Makan Pasien	94