

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO



ZULFA NURDIANA PUTRI

P07131117047

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ZULFA NURDIANA PUTRI

P07131117047

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

HA-LAMAN I' ERSETUJUAN
TUGAS AKIUR

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDARPADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO"

Disusun oleh:

ZULFA NURDIANA PIJTRI
P07131J17047

Telall disetujui oleh pembimbing pada lllnggal:

Menyctuju,i

Pembimbing Pendamping,

C:

NurHidayat,SK,MM.Kes
NIP. 1968040219921003

M. Oawam Jamil, SKM, M.Kes.
NIP. 196501091988031001

Yogyakarta,.....x.....

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

"PROSEDUR PENGOBATAN TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANTRAWATINAP DIRSUDPROF. DR.
MAROON SOEKIRNO PURWOKERTO"

Disusun oleh:
ZULFANURDIANA UTRI
P07131117047

Telah diperlihatkan dalam seminar di depan Dewan Penguj
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJ

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402199203003

(.....)
:S=
(.....)

Anggota,
M. Dawam Jani, SKM, M.Kes.
NIP. 196501091988031001

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.O-t
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta,



Ketua Jurusan Gizi

Gunawan, M.Si
241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip mau tidak diujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Nurdiana Putri

NIM : P07131117047

Tanda Tangan

1

Tanggal

, 9 Juli 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Nurdiana Putri
NIM : P07131117047
Program Studi : DTTT
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*No11-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:
"Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Ranker Payudara Yang Menjalani Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto"
(Beserta perangkat yang ada di dalamnya). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/fonuatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Agustus 2020

Yang menyatakan,



(Zulfa Nurdiana Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Jurusan Gizi dan selaku dosen pembimbing utama
4. M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping
5. Rini Wuri Astuti, S.Si.T,M.Gz selaku dosen penguji
6. Pimpinan Lahan Penelitian
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
9. Pasien dan keluarga yang telah membantu hingga penelitian ini berjalan dengan lancar

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	V
 KATA PENGANTAR	 VI
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
Abstrak	XI
Abstract	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah:.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup:.....	4
E. Manfaat Penelitian.	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus.....	25
D. Definisi Operasional Fokus Studi	26
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	34

I. Etika Penelitian Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	22
Tabel 2. Kecukupan Gizi.	27
Tabel 3. Pengambilan Data Antropometri.....	27
Tabel 4. Standar LLA	28
Tabel 5. Data Biokimia	28
Tabel 6. Nilai Normal Klinis.....	29
Tabel 7. Matriks Monitoring dan Evaluasi.	32
Tabel 8. Perhitungan Asupan SQFFQ Sebelum Masuk RS	40
Tabel 9. Perhitungan Asupan Recall 24 Jam	40
Tabel 10. Data Klinis Ny M selama monitoring dan evaluasi	47
Tabel 11. Data Fisik Ny M selama monitoring dan evaluasi	47
Tabel 12. Perkembangan Asupan Makan Ny. M.	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Gizi (Data Personal)	62
Lampiran 2 Asuhan Gizi (Riwayat Makan).....	63
Lampiran 3 Asuhan Gizi (Standar Pemandangan)	64
Lampiran 4 Asuhan Gizi (Antropometri).....	65
Lampiran 5 Asuhan Gizi (Fisik/Klinis)	66
Lampiran 6 Asuhan Gizi (Biokimia)	67
Lampiran 7 Asuhan Gizi (Terapi Medis).....	68
Lampiran 8 Asuhan Gizi (Perhitungan Kebutuhan Gizi).....	69
Lampiran 9 Asuhan Gizi (Rekomendasi Diet).....	70
Lampiran 10 Naskah PSP	71
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 12 Form Skrining MUST	73
Lampiran 13 Form PAGT	74
Lampiran 14 Form Recall 24 Jam	75
Lampiran 15 Form SQFFQ	77
Lampiran 16 Leaflet TKTP	80
Lampiran 17 Sisa Makanan Ny. M	81
Lampiran 18 Daftar Bahan Makanan Penukar.....	88