

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENJALANI RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**



RATNA ARISTANINGRUM

P07131117031

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENJALANI RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



RATNA ARISTANINGRUM

P07131117031

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
ISLAM YOGYAKARTA PDHI”

Disusun oleh:

RATNA ARISTANINGRUM

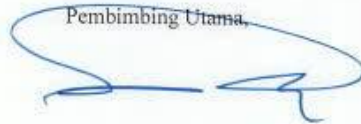
P07131117031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Akit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI”

Disusun Oleh

RATNA ARISTANINGRUM

P07131117031

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratna Aristaningrum

NIM : P07131117031

Tanda Tangan : *Ratna*

Tanggal : 30 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratna Aristaningrum

NIM : P07131117031

Program Studi : D III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada tanggal: 30 Juni 2020

Yang menyatakan

(Ratna A) 

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku ketua program studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama laporan tugas akhir.
4. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping laporan tugas akhir.
5. Ibu Sagirah yang bersedia menjadi responden penelitian laporan tugas akhir.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
7. Sahabat dan teman yang telah memberi semangat, dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2020

Ratna Aristaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	30
C. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi.....	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi	34
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus	38
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	41
G. Analisis Data dan Penyajian Data	41
H. Etika Studi Kasus	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Biokimia DM	20
Tabel 2. Diagnosis gizi untuk DM	24
Tabel 3. Kategori Status Gizi Menurut IMT	35
Tabel 4. Kategori Status Gizi Menurut Percentile LiLA	36
Tabel 5. Tabel Pemeriksaan Biokimia	36
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik/Klinis	37
Tabel 7. Monitoring Pemeriksaan Biokimia	38
Tabel 8. Data Personal	44
Tabel 9. Riwayat Penyakit	44
Tabel 10. Riwayat Klien	45
Tabel 11. Kebiasaan Makan	47
Tabel 12. Perhitungan Hasil Kebiasaan Makan	47
Tabel 13. Perhitungan Hasil Recall 24 jam	48
Tabel 14. Perhitungan Kebutuhan Pasien	48
Tabel 15. Antropometri	49
Tabel 16. Pemeriksaan Fisik/Klinis	50
Tabel 17. Pemeriksaan Biokimia	50
Tabel 18. Domain Intake NI-2.1	51
Tabel 19. Domain Intake NI-5.1	51
Tabel 20. Implementasi Diet Rumah Sakit	52
Tabel 21. Rekomendasi Diet	53
Tabel 22. Kolaborasi dengan Tenaga lain	54
Tabel 23. Rencana Monitoring	54
Tabel 24. Monitoring Pemeriksaan Biokimia	55

Tabel 25. Monitoring Pemeriksaan Fisik/Klinis	56
Tabel 26. Monitoring Asupan Makan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	74
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	77
Lampiran 4. Hasil SQ-FFQ	78
Lampiran 5. Hasil <i>Food Recall</i>	80
Lampiran 6 Hasil <i>Food Weighing</i>	81
Lampiran 7. Rekomendasi Menu	85
Lampiran 8. Leaflet DM 1500 kkal	87