

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan gizi dan pemantauan selama 3 hari diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Skrinning gizi NRS 2002 (Nutrition Risk Screening 2002) didapatkan skor 3 yang berarti beresiko malnutrisi.
2. Dari hasil assesment menunjukkan bahwa pasien diagnosis medis pasien adalah BPH, DM, CKD, HT. Diperoleh status gizi pasien berdasarkan % Percentile LILA yaitu 80,74% termasuk dalam kategori gizi kurang.
3. Diagnosis gizi pada problem terkait gizi adalah intake karbohidrat berlebih, penurunan kebutuhan natrium, perubahan nilai laboratorium, dan kebiasaan yang salah mengenai makanan.
4. Intervensi gizi yang diberikan yaitu diet DMRPRG 1700 kkal. Selama intervensi gizi berlangsung, pasien mematuhi kepatuhan diet.
5. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan bahwa gula darah sewaktu pasien meningkat pada hari pertama ke hari kedua dan hari kedua ke hari ketiga Gula Darah Sewaktu pasien menurun. Kemudian untuk ureum dan kreatinin tinggi pada tanggal 19 Februari 2020. Perkembangan fisik dan klinis pasien selama 3 hari yaitu tekanan darah berada dalam kategori tinggi pada hari pertama dan kedua, sedangkan pada hari ketiga tekanan darah pasien menurun. Suhu, nadi, dan

respirasi termasuk dalam kategori normal. Perkembangan asupan makanan pasien meningkat dari awal terapi gizi hingga akhir terapi gizi. asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat mengalami peningkatan disetiap harinya.

6. Pasien pulang dalam keadaan membaik.

B. Saran

1. Untuk pasien agar menerapkan konseling yang diberikan terkait dengan diet DMRPRG 1700 kkal dan gizi seimbang.
2. Untuk pasien agar memperhatikan asupan makan selama di rumah terutama menghindari makanan tinggi karbohidrat sederhana, natrium, kalium, dan protein terutama dari kacang-kacangan.